

*Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon*  
LITURGY OF THE HOURS

PANALANGIN SA TAKIPSILIM

---

Ika-1 ng Hulyo, 2025

{ Ika-13 Martes sa Karaniwang Panahon }



*Tumayo at gawin ang tanda ng krus*

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan.  
Amen.

### AWIT

Lulubog na ang araw, maglalahong tuluyan,  
Maghapo'y matatapos, pasok ang kadiliman.  
Ilaw mo, PANGINOON, sa amin po'y itanglaw,  
Puso ay liliwanag sa pag-ibig na bigay.

Ngalan mo'y pinupuri, ngayon kami'y may galak;  
Tingnan kami't ingatan hanggang mayroong bukas.  
Kasama ng mga banal, aawit kaming lahat.  
Ikaw ay pupurihi't kami ay iniligtas.

Diyos Ama na dakila, Anak na mapagpala,  
Banal na Espiritu, Isang Diyos na dakila;  
Papuring walang hanggan, aawit nang may tuwa  
Dahil sa kabutihang kaloob mo sa madla.

*Umupo o tumayo*

### MGA ANTIPONA AT SALMO

#### *Antipona 1*

Pinutungan ng Diyos ang Kristo ng korona ng tagumpay.

*Salmo 20*

*(Panalangin para sa tagumpay ng hari)*

O dinggin ka nawa ng PANGINOON tuwina  
Kung ikaw'y sapitin ng hrap at dusa!  
At ang Diyos ni Jacob ingatan ka sana.

Magmula sa templo, sana'y bigyang tulong  
At itaguyod ka magbuhat sa Sion!  
Ang handog mo nawa ay kanyang tanggapin,

At pahalagahan haing susunugin.

Nawa ang hiling mo ay kanyang ibigay,  
At sa panukala'y laging magtagumpay.  
Sa pagwawagi mo kami ay sisigaw,  
Ang dakilang Diyos ay papupurihan;  
Nawa'y tanggapin mo ang 'yong kahilingan,  
Biyayang kaloob niyang katugunan.

Ngayon ko natalos na Diyos ang may bigay,  
Sa piniling hari, ng kanyang tagumpay!  
Siya'y tinutugon noong kalangitan,  
Laging kinukupkop, pinagtatagumpay.

Mayroong umaasa sa karong pandigma,  
At may sa kabayo naman ang tiwala;  
Ngunit ang sa ating matibay na kuta,  
Ay kapangyarihan ng Diyos na dakila!  
Sila'y manghihina tuluyang babagsak,  
Tayo ay tatayo't hindi matitinag!

Pagtagumpayin mo ang hari, O Diyos;  
Tugunin mo kami sa aming pagluhog!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,  
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

### *Antipona*

Pinutungan ng Diyos ang Kristo ng korona ng tagumpay.

### *Antipona 2*

Panginoon, sa iyong mga dakilang gawa'y nagdiriwang kami, at  
umaawit sa iyo ng mga papuri.

*Salmo 21:2-8, 14*

*(Pasasalamat sa tagumpay ng hari)*

O PANGINOON, dahilan sa lakas mong bigay,  
Ang hari'y nagagalak sa kanyang tagumpay.  
Binigyan mo siya  
Ng lahat ng kanyang mga kailangan,  
At iyong dininig, kanyang kahilingan.

Dinalaw mo siya  
Na ang iyong taglay ay gintong korona,  
Iyong pinagpala't pinutungan siya;  
Hiling niya'y buhay  
At iyon ang iyong ipinagkaloob,  
Buhay na mahaba't walang pagkatapos.

Pinadakila mo nang iyong tulungan,  
Naging bantog siya't makapangyarihan.  
Iyong pinagpala  
Ng pagpapala mong walang katapusan,  
Nagagalak siya sa iyong patnubay.

Sa Kataas-taasan  
Siya'y nagtiwala; sa pag-ibig ng Diyos,  
Ang paghahari niya'y walang pagkatapos.  
Halina, O PANGINOON,  
Iyong ipadama ang lakas mong taglay,  
Magdiriwang kami at mag-aawitan!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,  
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

### *Antipona*

Panginoon, sa iyong mga dakilang gawa'y nagdiriwang kami, at umaawit sa iyo ng mga papuri.

### *Antipona 3*

Panginoon, hinirang mo kami bilang bansang nagkakaisa at mga pari para sa Diyos na ating Ama.

*Awit: Pabayag 4:11; 5:9, 10, 12*

*(Himig ng Pagliligtas)*

Aming PANGINOON at Diyos!  
Karapat-dapat kang tumanggap ng papuri,  
Paggalang, at kapangyarihan;  
Pagkat ikaw ang lumalang sa lahat ng bagay,  
At ayon sa iyong kagustuhan,  
Sila'y nilalang mo at pinananatili.

Ikaw ang karapat-dapat na kumuha sa kasulatang nakalulon  
At sumira sa mga tatak niyon.

Sapagkat pinatay ka, at sa pamamagitan ng iyong kamatayan  
Ay tinubos mo para sa Diyos ang mga tao,  
Mula sa bawat lipi, wika, bayan, at bansa.

Ginawa mo silang isang liping maharlika  
At mga saserdote para maglingkod sa ating Diyos;  
At sila'y maghahari sa lupa.

Ang Korderong pinatay ay karapat-dapat  
Na tumanggap ng kapangyarihan,  
Kayamanan, karunungan, at kalakasan,  
Papuri, paggalang at pagdakila!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,  
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

### *Antipona*

Panginoon, hinirang mo kami bilang bansang nagkakaisa at mga  
pari para sa Diyos na ating Ama.

### *Umupo*

## PAGBASA NG SALITA NG DIYOS

### *1 Juan 3:1-3*

Isipin ninyo kung gaano kalaki ang pag-ibig sa atin ng Ama!  
Tinatawag niya tayong mga anak ng Diyos — at iyan ang  
totoo. Ito ang dahilan kung bakit hindi tayo nakikilala ng mga  
makasanlibutan: hindi nila kinikilala ang Diyos. Mga minamahal,  
sa ngayon, tayo'y mga anak ng Diyos, ngunit hindi pa nahahayag  
ang magiging kalagayan natin. Gayunman, alam nating sa  
pagparitong muli ni Kristo, tayo'y matutulad sa kanya, sapagkat  
makikita natin siya sa kanyang likas na kalagayan. Kaya't ang  
sinumang may pag-asa sa kanya ay nagpapakalinis, tulad ni Kristo  
— siya'y malinis.

### *Tugunan*

O Panginoon, ang iyong pangako'y di matitinag kailanman.

— O Panginoon, ang iyong pangako'y di matitinag kailanman.

Hindi maglalaho ang iyong katapatan,

— ang iyong pangako’y di matitinag kailanman.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— O Panginoon, ang iyong pangako’y di matitinag kailanman.

*Tumayo*

## PAPURING AWIT NI MARIA

*Antipona*

Ang puso ko’y nagpupuri sa Diyos na aking Tagapagligtas.

*Lukas 1:46-56*

*Gumawa tanda ng krus*

Ang puso ko’y nagpupuri sa Panginoon,  
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking  
tagapagligtas.

Sapagka’t nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako’y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,  
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng  
Makapangyarihan —

Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,  
Sa lahat ng sali’t saling lahi.

Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,  
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,  
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,  
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istaël,  
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,  
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,  
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

## *Antipona*

Ang puso ko'y nagpupuri sa Diyos na aking Tagapagligtas.

### PANGKALAHATANG PANALANGIN

Halina't purihin ang ating Panginoong Hesukristo na nanirahan sa piling natin, ang bayang kanyang tinubos. Ating wikain:

— Panginoon, dinggin mo ang aming panalangin.

Panginoon, hari at tagapamahala ng lahat ng mga bansa, manahan ka sa iyong bayan at sa kanilang pamahalaan, gabayan mo sila ayon sa iyong batas upang hanapin ang ikabubuti ng lahat.

— Panginoon, dinggin mo ang aming panalangin.

Ibinilanggo mo ang aming pagkabilanggo, gawaran ng kalayaan ang mga kapatid naming patuloy na pinahihirapan ng karamdamang pangkaluluwa at pangkatawan.

— Panginoon, dinggin mo ang aming panalangin.

Manatili nawang kaaya-aya sa iyong mga mata ang mga kabataan, at masundan nawa nila ang iyong tawag.

— Panginoon, dinggin mo ang aming panalangin.

Tumulad nawa sa iyong halimbawa ang mga bata, at umunlad sila sa karunungan at pagpapala.

— Panginoon, dinggin mo ang aming panalangin.

Tanggapin sa iyong kaharian ang mga yumao naming kapatid, at aming makakamit ang hangaring makapiling ka.

— Panginoon, dinggin mo ang aming panalangin.

## *Ama Namin*

Ama namin, sumasalangit Ka

Sambahin ang ngalan Mo

Mapasaamin ang kaharian Mo

Sundin ang loob Mo

Dito sa lupa, para nang sa langit.

Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.

At patawarin Mo kami sa aming mga sala,  
Para nang pagpapatawad namin  
Sa mga nagkakasala sa amin.  
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,  
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.  
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,  
At ang kadakilaan, magpakailanman.

#### PANGWAKAS NA PANALANGIN

Ama,  
pinasasalamatan ka namin  
sa aming pagtitipon ngayong takipsilim.  
Maging isang handog nawa na makalulugod  
sa iyo ang panalangin naming ito.  
Hinihiling namin ito sa pamamagitan ni Hesukristo,  
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

#### *Paghayo*

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng  
kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

## PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyon pang-pansin ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila







mobile prayers



---

UNITED STATES OF AMERICA  
*[www.ebreviary.com](http://www.ebreviary.com)*