*Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon*

# Liturgy of the Hours

## Panalangin sa Takipsilim

Ika-21 ng Hulyo, 2025

{ Ika-16 Lunes sa Karaniwang Panahon }

Liturgy of the Hours
eBreviary

*Tumayo at gawin ang tanda ng krus*

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

## Awit

Ngayon at naglaho na, liwanag ng umaga,
Pumapasok ang dilim, gabi ay narito na,
Sa paglubog ng araw, pag-asa'y nakikita
Na may bukang-liwayway, at may dulot na saya.

Ang araw na sisikat, sa pagdating ng bukas,
Tulad ng Poong Hesus, busilak ang liwanag,
Sa gabi ng pagpanaw, ang kalangitang hanap,
Nawa'y mapasaatin, buhay na walang wakas.

Kagaya noong una, patuloy ang paglikha,
Lahat ay binabago, kay Kristo'y pinagpala,
Kadilima'y lilipas, makikita ng madla,
Isang Diyos-Ama, Anak, at Espiritung Dakila.

*Umupo o tumayo*

## Mga Antipona at Salmo

*Antipona 1*

Pasalamatan ang Panginoon pagkat ang kanyang pag-ibig ay pangwalang hanggan.

*Salmo 136*

*(Awit ng Pagicabuhay)*

*I*

O pasalamatan ang Diyos na PANGINOON pagkat s'ya'y mabuti,
Ang kanyang pag-ibig ay pangwalang-hanggan at mananatili.
Pinakadakilang Diyos ng mga diyos ay pasalamatan,
Ang pag-ibig niya ay mananatili at pangwalang-hanggan.
Makapangyarihang higit kaninuman itong PANGINOON,

Ang kanyang pag-ibig ay mamamalaging panghabang-panahon.

Dakilang himala at kababalaghan,
Tanging siya lamang ang makagagawa,
Pagkat ang pag-ibig niya'y walang hanggan.
Sa kanyang talino ay kanyang ginawa yaong mga langit,
Pagkat walang hanggan at hindi kukupas ang kanyang pag-ibig.
Nilikha ang lupa at pati ang tubig nitong kalaliman,
Ang pag-ibig niya ay mananatili at pangwalang-hanggan.

Siya ang lumikha, siya ang gumawa, ng araw at buwan,
Ang pag-ibig niya ay di kumukupas at pangwalanghanggan.
Nilikha ang araw upang s'yang tumanglaw sa buong maghapon,
Ang kanyang pag-ibig ay mananatiling panghabangpanahon.
Ang buwa't bituin ay kanyang nilikhang pananglaw kung gabi,
Ang kanyang pag-ibig ay pangwalang-hanggan at mananatili.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

*Antipona*

Pasalamatan ang Panginoon pagkat ang kanyang pag-ibig ay pangwalang hanggan.

*Antipona 2*

Dakila at kahanga-hanga ang iyong mga gawa, Panginoong Diyos na Makapangyarihan.

*II*

Ang mga panganay ng mga Egipcio ay kanyang pinatay,
Ang kanyang pag-ibig ay di kumukupas at pangwalang-hanggan.
Ang nasa Egiptong mga Israelita, siya ang naglabas,
Ang kanyang pag-ibig ay mananatili at hindi kukupas.
Ang ginamit niya'y mga kamay niyang makapangyarihan,
Ginawa n'ya ito pagkat ang pag-ibig niya'y walang hanggan.

Ang Dagat ng Tambo ay kanyang hinati, at natuyong tunay,
Ang kanyang pag-ibig ay hindi kukupas at pangwalang-hanggan.
Ang pinili niyang bayan ng Israel ay doon dumaan,
Ang pag-ibig niya ay hindi kukupas at pangwalang-hanggan.
Ang hari't Faraon at ang hukbo nito ay kanyang nilunod,

Ang pag-ibig niya ay pangwalang-hanggan, hindi matatapos.

Nang mailabas na'y siya ang kasama habang nasa ilang,
Ang kanyang pag-ibig ay mananatili at pangwalang-hanggan.
Pinagpapatay n'ya yaong mga haring may kapangyarihan,
Ang pag-ibig niya ay mananatili at pangwalang-hanggan.
Maging mga haring bantog noong una ay kanyang pinatay,
Ang kanyang pag-ibig ay hindi kukupas at pangwalang-hanggan.

Siya ang pumatay sa haring Amorreo, ang haring si Sehon,
Ang kanyang pag-ibig ay mananatili sa habang panahon.
S'ya rin ang pumatay sa bantog na si Og, ang hari ng Basan,
Ang kanyang pag-ibig ay hindi kukupas at pangwalang-hanggan.

Ang lupain nila'y ipinamahagi sa kanyang hinirang,
Ang pag-ibig ng Diyos ay mananatili at pangwalang-hanggan.
Ipinamahagi niya sa Israel, kanyang mga lingkod,
Hindi kumukupas at mananatili ang pag-ibig ng Diyos.
Nang tayo'y malupig ng mga kaaway, di niya nilimot,
Ang kanyang pag-ibig ay mananatili at di matatapos.

Nang tayo'y masakop ng mga kaaway, pinalaya tayo,
Ang kanyang pag-ibig ay mananatili, hindi magbabago.
Lahat ng pagkain ng tao at hayop, siya'ng nagbibigay,
Ang kanyang pag-ibig ay hindi kukupas at pangwalang-hanggan.
Ang Diyos nitong langit ay dapat purihin at pasalamatan,
Ang pag-ibig niya'y hindi magbabago at pangwalang-hanggan!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

*Antipona*

Dakila at kahanga-hanga ang iyong mga gawa, Panginoong Diyos na Makapangyarihan.

*Antipona 3*

Ipinanukala ng Diyos na sa takdang panahon ay pag-isahin kay Kristo ang lahat ng bagay.

*Awit: Efeso 1:3-10*

Magpasalamat tayo sa Diyos

At Ama ng ating PANGINOONG Hesukristo!
Pinagkalooban niya tayo
Ng lahat ng pagpapalang espirituwal
Dahil sa ating pakikipag-isa kay Kristo.

At sa atin ngang pakikipag-isang ito;
Hinirang na niya tayo bago pa nilikha ang sanlibutan
Upang maging banal at walang kapintasan sa harapan niya.

Dahil sa pag-ibig ng Diyos,
Tayo'y kanyang itinalaga upang maging mga anak niya
Sa pamamagitan ni Hesukristo.

Iyan ang kanyang layunin at kalooban.
Purihin natin siya
Dahil sa kanyang kahanga-hangang pagkalinga sa atin
Sa pamamagitan ng kanyang minamahal na Anak!

Tinubos tayo ni Kristo sa pamamagitan ng kanyang kamatayan
At sa gayo'y pinatawad na ang ating mga kasalanan.
Gayon kadakila ang pag-ibig na ipinadama niya sa atin.

Binigyan niya tayo ng karunungan at kabatiran
Upang lubos nating maunawaan
Ang kanyang lihim na panukala na isasakatuparan
Sa pamamagitan ni Kristo pagdating ng takdang panahon.

Ang panukalang ito ay pag-isahin kay Kristo
Ang lahat ng nasa langit at nasa lupa.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

*Antipona*

Ipinanukala ng Diyos na sa takdang panahon ay pag-isahin kay Kristo ang lahat ng bagay.

*Umupo*

## Pagbasa ng Salita ng Diyos

*1 Tesalonica 3:12-13*

Palaguin nawa at pag-alabin ng Panginoon ang inyong pag-ibig sa

isa't isa at sa lahat ng tao, tulad ng pag-ibig namin sa inyo. Kung ito ang mangyayari, palalakasin niya ang inyong loob. Sa gayon, kayo'y mananatiling banal at walang kapintasan sa harapan ng ating Diyos at Ama hanggang sa muling pagdating ng ating Panginoon Hesus, kasama ang mga hinirang niya.

*Tugunan*

Dinggin ang aming dalangin, Panginoon, na inihahain sa iyo.

— Dinggin ang aming dalangin, Panginoon, na inihahain sa iyo.

Tulad ng nasusunog na insenso sa harapan mo,

— na inihahain sa iyo.

Papuri sa Ama, at sa Anak at sa Espiritu Santo.

— Dinggin ang aming dalangin, Panginoon, na inihahain sa iyo.

*Tumayo*

## Papuring Awit ni Maria

*Antipona*

Ang puso ko'y magpupuri sa kadakilaan ng Panginoon habang panahon.

*Lukas 1:46-56*

*Gumawa tanda ng krus*

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako'y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan —
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,

Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

*Antipona*

Ang puso ko'y magpupuri sa kadakilaan ng Panginoon habang panahon.

## Pangkalahatang Panalangin

Hindi pinababayaan ni Hesus ang mga umaasa sa kanya. Kaya't buong kababaang-loob tayong tumawag sa kanya:

— Panginoon nami't aming Diyos, dinggin mo kami.

Kristong aming liwanag, tanglawan mo ng iyong liwanag ang iyong Simbahan,
upang ito'y maging mabisang sakramento sa lahat ng bansa ng iyong pagmamahal.

— Panginoon nami't aming Diyos, dinggin mo kami.

Tunghayan ang mga pari at mga naglilingkod sa iyong Simbahan, upang pagkatapos na sila'y mangaral sa iba, maging tapat sila sa paglilingkod sa iyo.

— Panginoon nami't aming Diyos, dinggin mo kami.

Sa pamamagitan ng iyong dugo, pinagkalooban mo ng kapayapaan ang sanlibutan,
alisin ang kasalanan ng tunggalian, ang parusa ng digmaan.

— Panginoon nami't aming Diyos, dinggin mo kami.

Panginoon, tulungan ang mga mag-asawa upang sumagana sa

iyong biyaya,
tulutang sila'y maging mabisang tanda ng misteryo ng iyong Simbahan.

— Panginoon nami't aming Diyos, dinggin mo kami.

Sa iyong awa, patawarin ang mga kasalanan ng mga yumao, upang makapiling nila ang mga santo.

— Panginoon nami't aming Diyos, dinggin mo kami.

*Ama Namin*

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

## Pangwakas na Panalangin

Panginoong Hesus,
makapiling ka nawa sa pagdating ng takipsilim
at maging aming kasama sa paglalakbay namin
upang mag-alab ang aming puso
nang may bagong pag-asa.
Tulungan kaming makilala
ang iyong pakikipiling sa amin
sa pagbabasa namin ng Banal na Kasulatan,
at sa aming paghahati-hati ng tinapay,
Ikaw na nabubuhay kasama ng Ama
at ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

*Paghayo*

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

LITURGY OF THE HOURS
EBREVIARY

UNITED STATES OF AMERICA

*www.ebreviary.com*