

*Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon*  
LITURGY OF THE HOURS

PANALANGIN SA TAKIPSILIM

---

Ika-1 ng Mayo, 2026

{ Ika-4 Biyernes sa Panahon ng Pagkabuhay ng Panginoon }



O Diyos, halina at ako'y tulongan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan.  
Amen.

### AWIT

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay  
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.  
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,  
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Kung tayo ay mamatay kasama ng PANGINOON,  
Mabubuhay din tayong kasama ang PANGINOON.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay  
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.  
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,  
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Kung tayo ma'y nagtiis kasama ng PANGINOON,  
Tayo ri'y maghahari kasama ng PANGINOON.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay  
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.  
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,  
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Lahat ay nasa kanya, kahit ating kalungkutan;  
Nasa kanya ang lahat maging ating kagalakan.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay  
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.  
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,  
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Lahat ay nasa kanya, kahit ating kaligtasan;  
Nasa kanya ang lahat maging ating pagmamahal.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay

At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.  
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,  
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

*Umupo o tumayo*

## MGA ANTIPONA AT SALMO

### *Antipona 1*

Sadyang mahal ng Diyos ang sanlibutan kaya't ibinigay niya para sa atin ang kaisa-isang Anak niya, aleluya.

*Salmo 145*

*(Pagpupuri sa kadakilaan ng Diyos)*

### *I*

Ang kadakilaan ng Diyos ko at Hari, aking ihahayag,  
Di ko titigilan magpakailanman ang magpasalamat.

Aking pupurihi't pasasalamatan siya araw-araw,  
Di ako titigil ng pasasalamat magpakailanman.  
Dakila ang PANGINOON, at karapat-dapat na siya'y purihin;  
Ang kadakilaan niya ay mahirap nating unawain.

Sa alinmang lahi, ang iyong ginawa ay papupurihan,  
Ihahayag nila ang mga gawa mong makapangyarihan.  
Ang karangalan mo at pagkadakila'y ipamamalita,  
At isasaysay ko ang mga gawa mo na kahanga-hanga.

Ang mga gawa mong makapangyariha'y ipamamalita;  
Sa lahat ng tao'y aking sasabihing ikaw ay dakila.  
Ihahayag nila ang lahat ng iyong mga kabutihan,  
Aawitin nila ang kabutihan mo't iyong kabaitan.

O itong PANGINOON ay puspos ng pag-ibig at lipos ng habag,  
Banayad magalit, ang pag-ibig niya'y hindi kumukupas.  
Siya ay mabuti at kahit kanino'y hindi nagtatangi;  
Sa kanyang nilikha, ang pagtingin niya ay mamamalagi.

Magpupuring lahat sa iyo, O PANGINOON, ang iyong nilalang;  
Lahat mong nilikha ay pupurihin ka't pasasalamatan.  
Babanggitin nilang tunay na dakila ang 'yong kaharian,  
At ibabalitang tunay kang dakila't makapangyarihan.

Dakila mong gawa'y upang matalastas ng lahat ng tao,  
Mababatid nila ang kadakilaan ng paghahari mo.  
Ang paghahari mo'y sadyang walang hanggan, hindi magbabago.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,  
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

### *Antipona*

Sadyang mahal ng Diyos ang sanlibutan kaya't ibinigay niya para sa  
atin ang kaisa-isang Anak niya, aleluya.

### *Antipona 2*

Ang lahat ng karangalan at kadakilaan ay mapasa Hari ng lahat ng  
kapanahunan, na di mahahati at walang hanggan, aleluya.

## *II*

Di ka bibiguin sa mga pangako pagkat ang Diyos ay tapat,  
Ang kanyang ginawa kahit ano ito ay mabuting lahat.  
Siya'y tumutulong sa lahat ng tao na may suliranin;  
Yaong inaapi'y inaalís niya sa pagkagupiling.

Lahat ng mga buhay ay tanging ang PANGINOON ang  
inaasahan,

Siyang nagdudulot ng pagkain nilang kinakailangan.  
Binibigyan sila nang sapat na sapat, hindi nagkukulang;  
Anupat ang lahat ay may tinatanggap na ikabubuhay.

Matuwid ang Diyos sa lahat ng bagay niyang ginagawa;  
Kahit anong gawin ay kalakip doon ang habag at awa.  
Siya'y nakikinig at handang tumulong sa lahat ng tao  
Sa sinumang taong pagtawag sa kanya'y tapat at totoo.

Yaong kailangan niyong mga taong may takot sa kanya,  
Kanyang tinutugon, at kung nagigipit hinahango sila.  
Yaong umiibig sa kanya ng lubos ay iniingat;  
Ngunit ang masama'y wawasakin niya't walang mabubuhay.

Aking pupurihin ang Diyos na PANGINOON, di ko tutugutan  
Sa ngalan niyang banal, lahat ay magpuri magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,  
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

### *Antipona*

Ang lahat ng karangalan at kadakilaan ay mapasa Hari ng lahat ng kapanahunan, na di mahahati at walang hanggan, aleluya.

### *Antipona 3*

Ang Panginoon ang aking lakas; lagi ko siyang pupurihin dahil siya'y aking naging tagapagligtas, aleluya.

*Awit: Pabayag 15:3-4*

*(Awit ng Pagsamba)*

PANGINOONG Diyos na Makapangyarihan sa lahat,  
Dakila at kahanga-hanga ang iyong mga gawa!

O Hari ng mga bansa,

Matuwid at totoo ang iyong mga daan!

Sino ang hindi matatakot sa iyo, PANGINOON?

Sino ang tatanging magpahayag ng iyong kadakilaan?

Ikaw lamang ang banal!

Lahat ng mga bansa ay lalapit at sasamba sa iyo,

Sapagkat nakita ng lahat ang matuwid mong mga gawa.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,

Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

### *Antipona*

Ang Panginoon ang aking lakas; lagi ko siyang pupurihin dahil siya'y aking naging tagapagligtas, aleluya.

### *Umupo*

## PAGBASA NG SALITA NG DIYOS

*Hebreo 5:8-10*

Bagama't siya'y Anak ng Diyos, natutuhan niya ang tunay na kahulugan ng pagsunod sa pamamagitan ng pagtitiis. At nang maganap na niya ito, siya'y naging walang hanggang Tagapagligtas ng lahat ng sumusunod sa kanya. Minarapat ng Diyos na siya'y gawing dakilang saserdote ayon sa pagkasaserdote ni Melquisedec.

### *Tugunan*

Ang mga alagad ay nagalak, aleluya, aleluya.

— Ang mga alagad ay nagalak, aleluya, aleluya.

Nang ang Panginoong muling nabuhay ay kanilang nakita,

— aleluya, aleluya.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Ang mga alagad ay nagalak, aleluya, aleluya.

*Tumayo*

## PAPURING AWIT NI MARIA

*Antipona*

Walang hihigit sa pag-ibig na ialay mo ang iyong buhay para sa iyong mga kaibigan, aleluya.

*Lukas 1:46-56*

*Gumawa tanda ng krus*

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,  
At nagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.

Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako'y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,  
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan —

Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,  
Sa lahat ng sali't saling lahi.

Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,  
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,  
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,  
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,  
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,  
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,  
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

*Antipona*

Walang hihigit sa pag-ibig na ialay mo ang iyong buhay para sa  
iyong mga kaibigan, aleluya.

PANGKALAHATANG PANALANGIN

Si Kristo ang daan, ang katotohanan at ang buhay. Papurihan natin  
siya at sabihin:

- Anak ng Diyos na buhay, pagpalain mo ang iyong  
sambayanan.

Dumadalangin kami sa iyo, Panginoong Hesukristo, para sa lahat  
ng mga naglilingkod sa iyong Simbahan,  
sa kanilang paghahati para sa amin ng tinapay ng buhay, sila rin  
nawa'y makatanggap ng kalusugan at lakas.

- Anak ng Diyos na buhay, pagpalain mo ang iyong  
sambayanan.

Dumadalangin kami para sa buong sambayanang Kristiyano, upang  
ang lahat ay maging karapatdapat sa kanilang pagkatawag,  
at pangalagaan ang kanilang pagkakaisa sa Espiritu sa  
pamamagitan ng bigkis ng kapayapaan.

- Anak ng Diyos na buhay, pagpalain mo ang iyong  
sambayanan.

Dumadalangin kami para sa mga namamahala sa amin, upang  
kanilang pairalin ang katarungan nang may habag,  
at palaganapin ang kaayusan at kapayapaan sa buong daigdig.

- Anak ng Diyos na buhay, pagpalain mo ang iyong  
sambayanan.

Dumadalangin kami para sa aming sarili, upang linisin ang aming  
mga puso sa pag-awit ng iyong mga papuri kasama ng mga banal,  
makaugnay nawa namin ang aming mga kapatid na yumao na  
aming itinataas sa iyong mapagmahal na kabutihan.

- Anak ng Diyos na buhay, pagpalain mo ang iyong

sambayanan.

*Ama Namin*

Ama namin, sumasalangit Ka  
Sambahin ang ngalan Mo  
Mapasaamin ang kaharian Mo  
Sundin ang loob Mo  
Dito sa lupa, para nang sa langit.  
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.  
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,  
Para nang pagpapatawad namin  
Sa mga nagkakasala sa amin.  
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,  
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.  
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,  
At ang kadakilaan, magpakailanman.

PANGWAKAS NA PANALANGIN

Ama,  
ibinigay mo sa amin ang misteryo ng Pagkabuhay  
bilang aming tipan ng panibagong ugnayan.  
Ang bagong pagsilang nawang aming ipinagdiriwang  
ay magkabisa sa uri ng aming pamumuhay,  
sa pamamagitan ni Hesukristo,  
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

*Paghayo*

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng  
kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

## PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa **MAGANDANG BALITA BIBLIA**. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, **LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA**.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila







mobile prayers



---

UNITED STATES OF AMERICA  
*[www.ebreviary.com](http://www.ebreviary.com)*