Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Takipsilim

Ika-9 ng Oktubre, 2025

{ Ika-27 Huwebes sa Karaniwang Panahon }

Liturgy of the Hours

EBREVIARY

Tumayo at gawin ang tanda ng krus

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Awit

Salamat sa ating D'yos, sa biyayang kaloob,
Sa tanim, mga ani, bungang nakabubusog.
Sumisibol ang laki, habang tao ay tulog,
Kailangan ng bukas, D'yos ay di lumilimot.

Sundin ang kalooban ng Diyos na dakila,
Sa gampaning tumulong, kailangan ang kapwa,
May pagkain ang gutom, kung mayro'ng maaawa,
Kung lahat may pag-ibig, di lamang sa salita.

Sa D'yos ay pasalamat, sa kanyang kabutihan,
Kaloob n'ya sa tao, ani ng kalikasan,
Sa ati'y pinahayag, plano't katotohanan,
Na tayo'y mahal niya, sa lahat ng nilalang.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Magalak ang iyong bayang banal, O Panginoon, habang pumapasok sa iyong tirahan.

Salmo 132

(Ang mga pangako ng Diyos sa angkan ni David)

I

Huwag kalilimutang gunitain, PANGINOON, ang lingkod mong David;
Huwag mong lilimutin ang kanyang ginawang pagpapakasakit.
Alalahanin mo ang kanyang pangakong ginawa sa iyo,
O Dakilang Diyos ng bansang Israel, wika n'ya'y ganito:

"Di ako uuwi, nanananto ako na hindi hihimlay,
Hangga't ang PANGINOON ay wala pang lugar na matitirahan,
Isang templong laan sa Diyos ni Jacob na Makapangyarihan."

Aming nabalita na nasa Betlehem ang Kaban ng Tipan,
Sa bukid ng Jaar namin nasumpungan.
Ang aming sinabi, "Ang templo ng PANGINOON ay puntahan natin
Sa harap ng trono siya ay sambahin!"

Sa iyong tahanan, PANGINOON, pumasok ka kasama ang kaban,
Ang kabang sagisag ng kapangyarihan.
Ang mga saserdote, bayaang maghayag ng 'yong pagliligtas,
Ang mga hinirang sumigaw sa galak!
Sa lingkod mong David, may pangako ka, PANGINOON namin,
Ang piniling hari, ay huwag mong itakwil.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Magalak ang iyong bayang banal, O Panginoon, habang pumapasok sa iyong tirahan.

Antipona 2

Pinili ng Diyos ang Sion bilang kanyang tahanan.

II

Ang iyong pangako sa lingkod mong David, huwag mong babawiin,
Ganito ang iyong pangakong habilin:
"Isa sa anak mo ang gagawing hari upang mamahala,
Matapos na ikaw'y pumanaw sa lupa.
Kung magiging tapat ang mga anak mo sa bigay kong tipan,
At ang mga utos ko ay igagalang,
Ang mga anak mo'y pawang maghaharing walang katapusan."

Pinili ng PANGINOON na maging tahanan ang Lungsod ng Sion,
Ito ang wika niya:
"Doon ako titira panghabang-panahon,

Ang paghahari ko'y magmumula roon.

Ang lahat ng bagay na hingin ng Sion, aking ibibigay,
Hindi magugutom ang dahop sa buhay.
Mga saserdote, papaghayaging ako'y nagliligtas,
Aawit ang madla't sisigaw sa galak.

Sa lipi ni David, ako ay kukuha ng haring dakila,
Upang maingatan ang pagpapatuloy ng pamamahala.
Yaong kaharian niya ay uunlad at mananagana,
Ang kaaway niya'y mangapapahiya."

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Pinili ng Diyos ang Sion bilang kanyang tahanan.

Antipona 3

Ipinagkaloob ng Ama kay Kristo ang lahat ng kapangyarihan, karangalan at paghahari, ang lahat ay tatalima sa kanya.

Awit: Pahayag 11:17-18; 12:10b-12a

(Ang hatol ng Diyos)

PANGINOONG Diyos na Makapangyarihan sa lahat,
Diyos sa kasalukuyan, at sa nakaraan,
Nagpapasalamat kami na ginamit mo
Ang iyong walang hanggang kapangyarihan
At nagpasimula ka nang maghari!

Nagngingitngit ang mga di kumikilala sa Diyos.
Ngunit dumating na ang panahon ng iyong poot,
Ang paghatol sa mga patay,
At pagbibigay ng gantimpala sa mga propetang lingkod mo,
At sa iyong mga hinirang,
Sa lahat ng may takot sa iyo, dakila ma't hamak.
Panahon na upang lipulin mo ang mga nagpahirap sa sanlibutan.

Dumating na ang pagliligtas ng Diyos!
Ipinamalas na niya ang kanyang kapangyarihan bilang Hari!
Ipinamalas na ng Mesias ang kanyang karapatan!

Pagkat pinalayas na sa langit ang umuusig araw at gabi sa mga kapatid natin.

Nagtagumpay sila laban sa diyablo
Sa pamamagitan ng dugo ng Kordero
At ng kanilang pagsaksi sa katotohanan;
Hindi sila nanghinayang sa kanilang buhay.
Kaya't magalak kayo, kalangitan,
At lahat ng naninirahan diyan!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ipinagkaloob ng Ama kay Kristo ang lahat ng kapangyarihan, karangalan at paghahari, ang lahat ay tatalima sa kanya.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

1 Pedro 3:8-9

Sa wakas, magkaroon kayo ng pagkakaisa, at magtinginan kayong mabuti. Magmahalan kayo bilang magkakapatid, maging maunawain at mababang-loob. Huwag ninyong gantihan ng masama ang gumagawa sa inyo ng masama. Huwag ninyong alipustain ang umaalipusta sa inyo. Sa halip, ipanalangin ninyong sila'y pagpalain yamang hinirang kayo upang tumanggap ng pagpapala ng Diyos.

Tugunan

Binigyan tayo ng Panginoon ng pagkain, ang tinapay mula sa pinakamagandang trigo.

— Binigyan tayo ng Panginoon ng pagkain, ang tinapay mula sa pinakamagandang trigo.

Para sa ikagagalak ng ating puso,

— ang tinapay mula sa pinakamagandang trigo.

Papuri sa Ama, at sa Anak at sa Espiritu Santo.

— Binigyan tayo ng Panginoon ng pagkain, ang tinapay mula

sa pinakamagandang trigo.

Tumayo

Papuring Awit ni Maria

Antipona

Ibinagsak ng Diyos ang mga hari mula sa kanilang trono, at itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Lukas 1:46-56

Gumawa tanda ng krus

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan —
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ibinagsak ng Diyos ang mga hari mula sa kanilang trono, at itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Tawagan natin si Hesus, ang Mabuting Pastol na naparito upang tulungan ang kanyang bayan:

— Dinggin mo kami, O Panginoong aming tanggulan.

Papuri sa iyo, Panginoon, dahil tinawag mo kami upang mapabilang sa iyong banal na Simbahan,
panatilihin kami sa iyong Simbahan hanggang kamatayan.

— Dinggin mo kami, O Panginoong aming tanggulan.

Ipinagkaloob mo ang pangangalaga ng buo mong Simbahan sa aming banal na Papa, N.
bigyan mo siya ng matatag na pananampalataya, magiliw na pag-ibig at buhay na pag-asa.

— Dinggin mo kami, O Panginoong aming tanggulan.

Gawaran mo ng biyaya ng pagbabalik-loob ang mga makasalanan, at ng biyaya ng tunay na pagsisisi ang sangkatauhan.

— Dinggin mo kami, O Panginoong aming tanggulan.

Niloob mong mamuhay na isang banyaga sa aming mundo, alalahanin mo ang mga tao na napawalay sa kanilang mag-anak at bayan.

— Dinggin mo kami, O Panginoong aming tanggulan.

Sa lahat ng mga yumao na ikaw lamang ang inasahan,
pagkalooban mo sila ng walang hanggang kapayapaan.

— Dinggin mo kami, O Panginoong aming tanggulan.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin

Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Ama,
dahil sa iyong paggabay,
pinasasalamatan ka namin sa buong maghapong gawain.
Sa iyong awa, patawarin mo ang aming kasalanan
na aming nagawa dahil sa angking kahinaan.
Hinihiling namin ito sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

LITURGY OF THE HOURS
EBREVIARY

UNITED STATES OF AMERICA

www.ebreviary.com