Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Takipsilim I

Ika-31 ng Disyembre, 2025

{ Kapistahan ni Maria, Ina ng Diyos }

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

Tumayo at gawin ang tanda ng krus

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Awit

Ipahayag sa kabundukan
Sa mga gulod kahit saan,
Ipahayag sa kabundukan,
Na ang Kristo ay isinilang.

Noong ako ay nag-aaral,
Ang hanap ko sa gabi't araw;
Hiling sa Diyos ako'y tulungan,
At itinuro n'ya ang daan.

Ipahayag sa kabundukan
Sa mga gulod kahit saan,
Ipahayag sa kabundukan,
Na ang Kristo ay isinilang.

Habang pastol ay nagbabantay
Isang gabi sa mga kawan;
Biglang litaw sa kalangitan
Ang isang liwanag na banal.

Ipahayag sa kabundukan
Sa mga gulod kahit saan,
Ipahayag sa kabundukan,
Na ang Kristo ay isinilang.

At nang ito ay masilayan,
Yumukod sila at nagdasal;
Sama-sama nilang nilakbay
Lugar ng batang isinilang.

Ipahayag sa kabundukan

Sa mga gulod kahit saan,
Ipahayag sa kabundukan,
Na ang Kristo ay isinilang.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Mula sa iyong pagsilang ay pinagkalooban ka ng mga handog na maringal; at bago pa man magbukang-liwayway sa lupa, ika'y akin nang hinirang sa walang hanggang kaluwalhatian.

Salmo 110:1-5, 7

(Ang Mesiyas, hari at pari)

Sinabi ng PANGINOON,
Sa Hari ko't PANGINOON,
"Maupo ka sa kanan ko,
Hanggang ang kaaway mo,
Ay lubos na mapasuko, pagkat iyong matatalo."

Magmula sa dakong Sion,
Ay palalawakin niya ang lupaing iyong sakop;
"At lahat ng kaaway mo'y
Sakupin at pagharian," gayon ang kanyang utos.

Sasamahan ka ng madla,
Kung dumating ang panahong lusubin ka ng kaaway;
Magmula sa mga bundok,
Lalabas at sasamahan ka ng mga kabataan.

Ang PANGINOON ay may pangako
Na ito'y tiyak mangyayari, ganito ang kanyang saysay:
"Katulad ni Melquisedec,
Gagawin kang saserdote, na hindi na wawakasan."

Ang PANGINOON ay naroroong
Nakaupo sa kanan mo, at pag siya ay nagalit,
Ang lahat ng mga hari ay tiyak na malulupig.

Sa batis sa lansangan,
Itong hari ay iinom, at sisigla ang katawan;

Sa lakas na tataglayin, matatamo ang tagumpay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Mula sa iyong pagsilang ay pinagkalooban ka ng mga handog na maringal; at bago pa man magbukang-liwayway sa lupa, ika'y akin nang hinirang sa walang hanggang kaluwalhatian.

Antipona 2

Sa Panginoon ay walang kabiguan ang pag-ibig; dakila ang kapangyarihan niyang sumagip.

Salmo 130

Sa gitna ng paghihirap, tinawag ko'y PANGINOON.
Kaya, PANGINOON, ako'y dinggin pagka ako'y tumataghoy,
Dinggin mo ang pagtawag ko't paghingi ng iyong tulong.

Kung ikaw ay may talaan nitong aming kasalanan,
Lahat kami ay tatanggap ng hatol mong nakalaan.
Ngunit iyong pinatawad, kasalanan ay nilimot,
Pinatawad mo nga kami upang sa 'yo ay matakot.

Sabik akong naghihintay sa tulong mo, PANGINOON,
Pagkat ako'y may tiwala sa pangako mong pagtulong.
Yaring aking pananabik, PANGINOON, ay higit pa,
Sa serenong naghihintay ng pagsapit ng umaga.

Magtiwala ka, Israel, magtiwala sa iyong Diyos,
Matatag at di kukupas ang pag-ibig niyang dulot,
Lagi siyang nahahandang sa sinuman ay tumubos.
Ililigtas ang Israel, yaong kanyang mga hirang,
Ililigtas niya sila sa kanilang kasalanan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Sa Panginoon ay walang kabiguan ang pag-ibig; dakila ang kapangyarihan niyang sumagip.

Antipona 3

Sa pasimula, bago pa magkapanahon, ang Salita ay Diyos na; siya ngayon ay isinilang, ang Tagapagligtas ng sanlibutan.

Awit: Colosas 1:12-20

(Si Kristo ang panganay na Anak ng sangnilikha at ng mga patay)

Magpasalamat kayo sa Ama,
Sapagkat minarapat niyang ibilang kayo sa mga hinirang
Na magmamana ng kaharian ng kaliwanagan.

Iniligtas niya tayo
Sa kapangyarihan ng kadiliman
At inilipat sa kaharian ng kanyang minamahal na Anak.
Sa pamamagitan ng Anak, tayo'y pinalaya
At pinatawad sa ating mga kasalanan.

Si Kristo ang larawan ng Diyos na di-nakikita,
At siyang may kapangyarihan sa lahat ng nilikha.
Sapagkat ang lahat ng nasa langit at nasa lupa,
Nakikita man o hindi;

Pati ang mga naghahari at namamahala,
Mga namumuno at may kapangyarihang espirituwal
Ay pawang nilikha ng Diyos
Sa pamamagitan niya at para sa kanya.
Siya'y una sa lahat, at sa kanya nasasalalay
Ang kaayusan ng lahat ng bagay.

Siya ang ulo ng simbahan na kanyang katawan.
Siya ang Una, ang panganay na Anak —
Ang unang nabuhay na muli
Upang siya ang maging pinakadakila sa lahat ng bagay.

Ipinasiya ng Diyos na ang kanyang kalikasan
Ay manatili rin sa Anak,
At inibig niyang ang sandaigdigan ay makipagkasundo sa kanya sa pamamagitan ng Anak.
Sa pamamagitan ng pagkamatay nito sa krus,
Nagkasundo nga ang Diyos at ang lahat ng nilikha
Sa langit at sa lupa.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Sa pasimula, bago pa magkapanahon, ang Salita ay Diyos na; siya ngayon ay isinilang, ang Tagapagligtas ng sanlibutan.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

2 Pedro 1:3-4

Tinanggap natin sa pamamagitan ng kapangyarihan ni Kristo ang lahat ng bagay na magtuturo sa atin upang mamuhay nang tapat sa Diyos. Ito'y dahil sa ating pagkakilala kay Hesus, na siya ring tumawag sa atin upang bahaginan ng kanyang karangalan at kapangyarihan. Sa pamamagitan nito, nangako siya ng mga bagay na mahalaga upang makaiwas tayo sa mapanirang simbuyo ng kahalayang umiiral sa mundong ito, at makahati sa kanyang kalikasan bilang Diyos.

Tugunan

Ang Salita'y naging tao, aleluya, aleluya.

— Ang Salita'y naging tao, aleluya, aleluya.

At nakipamayan sa atin,

— aleluya, aleluya.

Papuri sa Ama, at sa Anak at sa Espiritu Santo.

— Ang Salita'y naging tao, aleluya, aleluya.

Tumayo

Papuring Awit ni Maria

Antipona

Dahil sa dakilang pag-ibig ng Diyos sa atin, isinugo niya ang kanyang Anak sa ating makasalanang kalikasan, isinilang ng isang babae at napailalim sa kautusan, aleluya.

Lukas 1:46-56

Gumawa tanda ng krus

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan —
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Dahil sa dakilang pag-ibig ng Diyos sa atin, isinugo niya ang kanyang Anak sa ating makasalanang kalikasan, isinilang ng isang babae at napailalim sa kautusan, aleluya.

Pangkalahatang Panalangin

Buong galak nating ipahayag si Kristo, na ipinanganak sa Betlehem, Judea, dahil sa dulot niyang kasaganaan at paggabay sa kanyang bayang banal:

— Panginoon, mapasaamin nawa ang iyong pagkalinga.

Kristong Manunubos na hangad ng mga bansa, ang iyong Mabuting Balita sa mga lugar na hindi pa nararating ng Salitang nagbibigay-buhay ay palaganapin mo,
akitin ang lahat ng tao patungo sa iyo.

— Panginoon, mapasaamin nawa ang iyong pagkalinga.

Kristong Panginoon, paunlarin ang iyong Simbahan at palawakin ang kanyang nasasakupan,
hanggang ito'y sumakop sa lahat ng tao, lahi at kulay.

— Panginoon, mapasaamin nawa ang iyong pagkalinga.

Hari ng mga hari, gabayan ang puso at isipan ng mga namamahala, upang hanapin ang katarungan, kapayapaan at kalayaan para sa lahat ng bansa.

— Panginoon, mapasaamin nawa ang iyong pagkalinga.

Makapangyarihang Puno, lakas ng mahihina, itaguyod ang mga nasa tukso, ibangon ang naduhagi at ipagsanggalang ang mga nasa panganib,
aliwin ang mga nabigo, bigyang-pag-asa ang mga nasa mabigat na karamdaman, at palakasin ang mga may agam-agam.

— Panginoon, mapasaamin nawa ang iyong pagkalinga.

Karamay ng mga namimighati, pag-asa ng mga nasa bingit ng kamatayan,
akayin sila sa bukal ng tubig na nagbibigay-buhay.

— Panginoon, mapasaamin nawa ang iyong pagkalinga.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.

At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Amang Makapangyarihan,
makinabang nawa kaming lagi
sa panalangin ng Mahal na Birhen,
sapagkat dulot mo sa ami'y buhay at kaligtasan,
sa pamamagitan ni Hesukristo,
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

LITURGY OF THE HOURS
EBREVIARY

UNITED STATES OF AMERICA
www.ebreviary.com