Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Umaga

Ika-31 ng Agosto, 2025

{ Ika-22 Linggo sa Karaniwang Panahon }

Liturgy of the Hours

EBREVIARY

Paanyaya sa Panalangin

Tumayo at gawin ang tanda ng krus sa mga labi

Panginoon, buksan mo ang aking mga labi.

— At pupurihin ka ng aking bibig.

Salmo 95

Ang Panawagan upang papurihan ang Diyos

Halina at sambahin ang Panginoon, dahil tayo ang kanyang bayan, ang kawang kanyang pinapastulan.

— Halina at sambahin ang Panginoon, dahil tayo ang kanyang bayan, ang kawang kanyang pinapastulan.

Tayo ay lumapit sa 'ting Panginoon, Siya aawitan,
Ating paputihan ang batong kublihan nati't kalakasan.
Tayo ay lumapit sa kanyang harapan na may pasalamat,
Siya ay Purihin ng mga awiting may tuwa at galak.

— Halina at sambahin ang Panginoon, dahil tayo ang kanyang bayan, ang kawang kanyang pinapastulan.

Sapagkat ang Diyos ay ang Panginoong napakadakila,
Ang dakilang Haring higit sa sinuman na binabathala.
Nasa kanyang palad ang buong daigdig pati kalaliman,
Ang lahat ay kanya maging ang mataas nating kabundukan.
Kanya rin ang dagat at pati ang lupa na kanyang nilalang.

— Halina at sambahin ang Panginoon, dahil tayo ang kanyang bayan, ang kawang kanyang pinapastulan.

Tayo ay lumapit, sa kanya'y sumamba at magbigay-galang,
Lumuhod sa harap nitong Panginoong sa ati' y lumalang.
Siya ang ating Diyos, tayo ay kalinga niyang mga hirang,
Mga tupa tayong inaalagaan.

— Halina at sambahin ang Panginoon, dahil tayo ang kanyang bayan, ang kawang kanyang pinapastulan.

Ang kanyang salita ay ating pakinggan:
"Iyang inyong puso'y huwag patigasin,
Tulad ng ginawa ng inyong mga magulang

Nang nasa Meriba, sa ilang ng Masa.
Ako ay tinukso't doon ay sinubok ng inyong magulang,
Bagamat nakita ang aking ginawang sila ng nakinabang.

— Halina at sambahin ang Panginoon, dahil tayo ang kanyang bayan, ang kawang kanyang pinapastulan.

Apatnapung taon, sa inyong ninuno ako ay nagdamdam,
Ang aking sinabi,"Sila ay suwail, walang pakundangan
At ang mga utos ko ay sinusuway!"
Dahil sa galit ko, ako ay sumumpang di sila daratal,
Sa lupang pangakong aking inilaan."

— Halina at sambahin ang Panginoon, dahil tayo ang kanyang bayan, ang kawang kanyang pinapastulan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo;
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

— Halina at sambahin ang Panginoon, dahil tayo ang kanyang bayan, ang kawang kanyang pinapastulan.

Panalangin sa Umaga

Awit

Aawitin ng lahat, awit ng pagkabuhay,
Na pumawi sa dusa't dilim ng kamatayan.
Panahon ay lilipas, ang D'yos lamang ang may alam,
Ang tao'y magigising, bagong kapayapaan.

Biyayang kay dakila, di malirip na galak
Ang Diyos ang nangako, si Kristo ang naghayag,
Kaligtasan ay dulot, langit ang inilahad
Ngayon ay naghihintay, sa mga iniligtas.

Buhay na walang hanggan, lahat ay nagdiriwang,
Mga propeta't banal, patriarka at paham,
Bayang may pananalig, handog ay kalangitan
Halina't makiisa, sa piging ng Maykapal.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Pinagpala ang dumarating sa ngalan ng Panginoon.

Salmo 118

(Awit ng Kagalakan para sa kaligtasan)

O pasalamatan
Ang Diyos na PANGINOON, pagkat siya'y mabuti;
Ang kanyang pag-ibig
Ay napakatatag at mananatili.

Ang taga-Israel,
Bayaang sabihi't kanilang ihayag,
"Ang pag-ibig ng Diyos, ay hindi kukupas."
Mga saserdote
Ng Diyos na PANGINOON, bayaang magsaysay:
"Ang pag-ibig ng Diyos, walang katapusan."

Lahat ng may takot
Sa PANGINOONG Diyos, dapat magpahayag,
"Ang pag-ibig niya'y hindi magwawakas."
Nang ako'y magipit,
Ang Diyos na PANGINOON ay aking tinawag;
Sinagot n'ya ako't kanyang iniligtas.
Kung itong PANGINOON
Ang aking kasama at laging kapiling,
Walang pagkatakot sa aking darating.
Ang PANGINOON ang siyang
Sa aki'y tumutulong laban sa kaaway,
Malulupig silang aking mamamasdan.

Mabuting di hamak,
Na doon sa PANGINOON magtiwala ako,
Kaysa panaligan yaong mga tao.
Higit ngang mabuting
Ang pagtitiwala'y sa PANGINOON ibigay,
Kaysa pamunuan ang ating asahan.

Sa aking paligid
Laging gumagala ang mga kaaway,
Winasak ko sila
At lakas ng PANGINOON ang naging patnubay,
Kahit saang dako
Ako naroroon ay nakapaligid,
Winasak ko sila
Sapagkat ang PANGINOON ay nasa aking panig.
Ang katulad nila
Ay mga bubuyog na sumasalakay;
Dagliang nasunog, sa apoy nadarang;
Winasak ko sila
Sapagkat ang PANGINOON ang aking patnubay.

Sinalakay ako't
Halos magtagumpay ang mga kaaway,
Dahilan sa PANGINOON, sila'y napipilan.
Dahilan sa PANGINOON,
Ako'y pinalakas, at ako'y tumatag;
Siya, sa buhay ko, ang Tagapagligtas.
Dinggin ang masayang
Sigawan sa tolda ng mga hinirang:

"Ang PANGINOON ay siyang lakas na patnubay!
Ang lakas ng PANGINOON
Ang siyang nagdulot ng ating tagumpay,
Sa pakikibaka sa ating kaaway."
Aking sinasabing
Di ako papanaw, mabubuhay ako
Upang isalaysay
Ang gawa ng Diyos na PANGINOON ko.
Pinagdusa ako
At pinarusahan nang labis at labis,
Ngunit ang buhay ko'y di niya pinatid.

Ang mga pintuan
Ng banal na templo'y inyo ngayong buksan,
Ako ay papasok,
At itong PANGINOON ay papupurihan.

Ito yaong pintong
Pasukan ng PANGINOON, ang PANGINOONG Diyos;
Tanging ang matuwid
Ang pababayaang doo'y makapasok!
Aking pinupuri
Ikaw, O PANGINOON, yamang pinakinggan,
Dininig mo ako't pinapagtagumpay.

Ang batong natakwil
Ng nangagtatayo ng tirahang-bahay,
Sa lahat ng bato'y higit na mahusay.
Ang lahat ng ito
Ang nagpamalas ay ang Diyos na PANGINOON,
Kung iyong mamasdan ay kawili-wili!
O kahanga-hanga
Ang araw na itong ang Diyos ang nagbigay,
Tayo ay magalak, ating ipagdiwang!

Kami ay iligtas,
Tubusin mo, PANGINOON, kami ay iligtas,
At pagtagumpayin sa layuni't hangad.
Ang pumaparito
Sa ngalan ng PANGINOON ay pagpapalain;
Magmula sa templo,
Mga pagpapala'y kanyang tatanggapin!
Ang PANGINOON ang Diyos,
Pagkabuti niya sa mga hinirang.

Tayo ay magtaglay
Ng sanga ng kahoy, simulang magdiwang
At tayo'y lumapit sa dambanang banal.
Ikaw ay aking Diyos,
Kaya naman ako'y nagpapasalamat;
Ang pagkadakila mo ay ihahayag.

O pasalamatan
Ang Diyos na PANGINOON, pagkat siya'y mabuti;
Ang kanyang pag-ibig
Ay napakatatag at mananatili.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Pinagpala ang dumarating sa ngalan ng Panginoon.

Antipona 2

Halina at umawit ng papuri sa ating Diyos.

Awit: Daniel 3:53-57

(Purihin ang PANGINOON ng lahat ng nilikha)

Pinupuri ka namin, PANGINOON, Diyos ng aming mga ninuno;
Karapat-dapat kang ipagdangal at dakilain magpakailanman.

Purihin ang iyong banal at maluwalhating pangalan,
Nararapat purihin at ipagdangal magpakailanman.

Purihin ka sa iyong banal at maringal na tahanan;
Lubhang karapat-dapat kang awitan at dakilain magpakailanman.

Mula sa iyong luklukan sa ibabaw ng mga kerubin,
Nakikita ko ang kalaliman, ang daigdig ng mga patay.
Karapat-dapat kang purihin at dakilain magpakailanman.

Purihin ka, na nakaluklok sa maringal mong trono,
Karapat-dapat kang awitan at dakilain magpakailanman.

Purihin ka sa buong sangkalangitan;
Karapat-dapat kang awitan at dakilain magpakailanman.

Purihin ninyo ang PANGINOON, kayong lahat na mga nilikha,
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Halina at umawit ng papuri sa ating Diyos.

Antipona 3

Purihin ang Diyos sa kanyang walang hanggang kadakilaan.

Salmo 150

(Purihin ang Panginoon)

Purihin ang PANGINOON!
Sa banal na templo, ang Diyos ay awitan,
Purihin sa langit ang lakas na taglay;
Siya ay purihin sa kanyang ginawa,
Siya ay purihin, sapagkat dakila.

Purihin sa tugtog ng mga trumpeta,
Awitan sa saliw ng alpa at lira!
Sa tugtog ng tambol, magsayaw, purihin,
Mga alpa't plauta, lahat ay tugtugin!

Ang Diyos ay purihin sa tugtog ng pompiyang,
Sa lakas ng tugtog siya'y papurihan;
Purihin ang PANGINOON ng mga nilalang!
Purihin ang PANGINOON!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Purihin ang Diyos sa kanyang walang hanggang kadakilaan.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

Ezekiel 36:25-28

Wiwisikan ko kayo ng tubig na dalisay upang kayo'y luminis. Aalisin ko rin ang naging mantsa ninyo dahil sa inyong mga diyus-diyusan. Bibigyan ko kayo ng bagong puso at bagong espiritu. Ang masuwayin ninyong puso ay gagawin kong masunurin. Bibigyan ko kayo ng aking Espiritu upang makalakad kayo ayon sa aking mga tuntunin at masunod ninyong mabuti ang aking mga utos. Ititira ko kayo sa lupaing ibinigay ko sa inyong mga ninuno. Kayo ay magiging bayan ko at ako ang inyong Diyos.

Tugunan

Pinasasalamatan ka namin, O Diyos, habang ngalan mo'y aming tinatawag.

— Pinasasalamatan ka namin, O Diyos, habang ngalan mo'y aming tinatawag.

Ipinagbubunyi namin ang iyong kadakilaan,

— habang ngalan mo'y aming tinatawag.

Papuri sa Ama, at sa Anak at sa Espiritu Santo.

— Pinasasalamatan ka namin, O Diyos, habang ngalan mo'y aming tinatawag.

Tumayo

Papuring Awit ni Zacarias

Antipona

Makinig kayong lahat at unawain ang ipinasasabi ng Panginoon.

Lukas 1:68-79

Gumawa tanda ng krus

Purihin ang Panginoong Diyos ng Israel!
Sapagka't nilingap niya at pinalaya ang kanyang bayan.

At nagpadala siya sa atin ng isang makapangyarihang Tagapagligtas,
Mula sa lipi ni David na kanyang lingkod.

Ipinangako niya sa pamamagitan ng kanyang banal na propeta noong una,
Na ililigtas niya tayo sa ating mga kaaway,
At sa kamay ng lahat ng napopoot sa atin.

Ipinangako rin niya na kahahabagan ang ating mga magulang,
At aalalahanin ang kanyang banal na tipan.

Iyan ang sumpang binitiwan niya sa ating amang si Abraham,
Na ililigtas tayo sa ating mga kaaway,
Upang walang takot na makasamba sa kanya,
At maging banal at matuwid sa kanyang paningin, habang tayo'y nabubuhay.

Ikaw naman, anak, ay tatawaging propeta ng Kataas-taasan;
Sapagka't mauuna ka sa Panginoon upang ihanda ang kanyang mga

daraanan,
At ituro sa kanyang bayanang landas ng kaligtasan,
Ang kapatawaran ng kanilang mga kasalanan.

Sapagka't lubhang mahabagin ang ating Diyos;
Magbubukang-liwayway sa atin ang araw ng kaligtasan.
Upang magbigay-liwanag sa mga nasa kadiliman at nasa ilalim ng kamatayan,
At patnubayan tayo tungo sa daan ng kapayapaan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Makinig kayong lahat at unawain ang ipinasasabi ng Panginoon.

Pangkalahatang Panalangin

Pasalamatan natin ang ating Manunubos na pumarito sa daigdig bilang pakikipiling ng Diyos sa atin. Tawagan natin siya

— Kristo, hari ng Kaluwalhatian, ikaw ang aming liwanag at kagalakan.

Panginoong Hesus, ikaw ang sumisikat na Araw, ang unang ani ng darating na pagkabuhay,
iadya nawa kami sa lilim ng kamatayan at tumahak sa landas ng liwanag ng buhay.

— Kristo, hari ng Kaluwalhatian, ikaw ang aming liwanag at kagalakan.

Ipakita sa amin ang iyong kabutihang nananahan sa bawat nilalang, upang mapagnilayan namin ang iyong kadakilaan.

— Kristo, hari ng Kaluwalhatian, ikaw ang aming liwanag at kagalakan.

Huwag mong hayaang daigin kami ngayon ng kasamaan,
kundi mapagtagumpayan namin ang masama sa pamamagitan ng paggawa ng kabutihan.

— Kristo, hari ng Kaluwalhatian, ikaw ang aming liwanag at kagalakan.

Bininyagan ka sa Ilog Jordan at pinahiran ng langis ng Espiritu Santo,
mapasalamatan nawa namin ngayon ang Espiritu Santo.

— Kristo, hari ng Kaluwalhatian, ikaw ang aming liwanag at kagalakan.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Ama naming makapangyarihan,
sa iyo nagmumula ang bawat kabutihan.
Punuin ang aming puso ng pagmamahal sa iyo
paunlarin ang pananampalatayang kaloob mo
at sa iyong palagiang pagsubaybay,
ingatan ang mga dulot mo sa aming kabutihan.
Hinihiling namin ito sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

LITURGY OF THE HOURS
EBREVIARY

UNITED STATES OF AMERICA

www.ebreviary.com