Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Takipsilim

Ika-22 ng Setyembre, 2025

{ Ika-25 Lunes sa Karaniwang Panahon }

Liturgy of the Hours

eBreviary

Tumayo at gawin ang tanda ng krus

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Awit

PANGINOONG Hesus, kami nawa ay samahan
Ngayon pong naglaho na ang liwanag ng araw.
Pag-asa sana nami'y h'wag dumilim sa gabi
Kundi ang pananalig ang siyang manatili.

PANGINOONG Hesus, bigyan ng kapayapaan
Kami pong nanghihina sa pagsubok na taglay
At gawaran mo ng ilaw ng kinabukasan
Upang kadakilaan mo'y muling masilayan.

O Diyos na walang hanggan, may tatlong Persona,
Ikaw ang naghahari, sa lakas ay sagana.
Ang kapangyarihan mo'y sadyang walang kapara,
Sa 'yo lamang nagmula, buhay na dinadala.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Kinakalinga ng Panginoon ang mga mahihirap.

Salmo 11

(Hindi binibigo ng Diyos ang matuwid)

Sa PANGINOONG Diyos ipinagkatiwala yaring kaligtasan.
Ang payong ganito'y di dapat sabihin sa akin ninuman:
"Lumipad ka agad katulad ng ibon patungong kabundukan,
Pagkat yaong pana nitong masasama'y laging nakaumang,
Upang ang matuwid, pagsapit ng dilim, tudlain na lamang.
Anong magagawa ng mabuting tao, kung pati saligan
Ng kanyang pag-asa'y gumuho nang ganap at wala ng saysay?"

Ang Diyos na PANGINOON, ay matatagpuan sa banal na templo,
At doon naman sa mataas na langit, naroon ang trono;
At magbuhat doon ay pinagmamasdan ang lahat ng tao,
Walang malilingid anuman ang gawin ng lahat ng ito.

Lahat ng mabuti pati ang masama ay sinisiyasat,
Namumuhing lubos siya sa suwail na wala nang batas.
Yaong masasama'y pinahahatdan n'ya ng bagang maningas —
Apoy na asupre, upang pahirapan sa matinding alab.

Ang PANGINOON ay tapat, sa gawang mabuti siya'y nalulugod
At sa piling niya, mabubuhay silang sa kanya' y sumunod.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Kinakalinga ng Panginoon ang mga mahihirap.

Antipona 2

Mapalad ang mga may malinis na puso, sapagkat makikita nila ang Diyos.

Salmo 15

(Sino ang karapat-dapat na humarap sa Panginoon?)

Sino kayang tatanggapin sa templo mong nasa Sion?
Sino kaya ang marapat sa burol mo, PANGINOON?

Yaong mga masunurin na sa iyo'y nakikinig,
At ang laging ginagawa'y naaayon sa matuwid,
Kung mangusap ay totoo, sa lahat at bawat saglit,
Yaong gawang paninira'y hindi niya naiisip.

Kailanman, siya'y tapat makisama sa kapwa,
Sa kanyang kaibiga'y wala siyang mating gawa;
Hindi siya nagkakalat ng di tunay na balita.
Hindi niya tinatanggap ang sa PANGINOONG itinakwil,
At ang binibigyang dangal ay ang mga masunurin;

Sa pangakong binitiwa'y hindi sila nagtataksil,
Kahit anong kahinatnan salita n'ya ay tutupdin.
Hindi siya humihingi ng patubo sa pautang,

At kahit na anong gawi'y hindi siya masuhulan,
Upang yaong walang sala'y patawan ng kasalanan.
Ang ganitong mga tao'y mag-aani ng tagumpay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Mapalad ang mga may malinis na puso, sapagkat makikita nila ang Diyos.

Antipona 3

Hinirang tayo ng Diyos sa pamamagitan ni Kristo upang maging mga anak na ampon niya tayo.

Awit: Efeso 1:3-10

Magpasalamat tayo sa Diyos
At Ama ng ating PANGINOONG Hesukristo!
Pinagkalooban niya tayo
Ng lahat ng pagpapalang espirituwal
Dahil sa ating pakikipag-isa kay Kristo.

At sa atin ngang pakikipag-isang ito;
Hinirang na niya tayo bago pa nilikha ang sanlibutan
Upang maging banal at walang kapintasan sa harapan niya.

Dahil sa pag-ibig ng Diyos,
Tayo'y kanyang itinalaga upang maging mga anak niya
Sa pamamagitan ni Hesukristo.

Iyan ang kanyang layunin at kalooban.
Purihin natin siya
Dahil sa kanyang kahanga-hangang pagkalinga sa atin
Sa pamamagitan ng kanyang minamahal na Anak!

Tinubos tayo ni Kristo sa pamamagitan ng kanyang kamatayan
At sa gayo'y pinatawad na ang ating mga kasalanan.
Gayon kadakila ang pag-ibig na ipinadama niya sa atin.

Binigyan niya tayo ng karunungan at kabatiran
Upang lubos nating maunawaan
Ang kanyang lihim na panukala na isasakatuparan

Sa pamamagitan ni Kristo pagdating ng takdang panahon.

Ang panukalang ito ay pag-isahin kay Kristo
Ang lahat ng nasa langit at nasa lupa.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Hinirang tayo ng Diyos sa pamamagitan ni Kristo upang maging mga anak na ampon niya tayo.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

Colosas 1:9b–11

Patuloy naming idinadalangin sa Diyos na nawa'y puspusin niya kayo ng kaalamang kaloob ng Espiritu upang lubusan ninyong maunawaan ang kanyang kalooban. Sa gayon, makapamumuhay kayo nang karapat-dapat at kalugud-lugod sa PANGINOON, sasagana sa mabuting gawa, at lalawak ang inyong pagkakilala sa Diyos; Idinadalangin din naming kayo'y patatagin niya sa tulong ng kanyang dakilang kapangyarihan upang masaya ninyong mapagtiisan ang lahat ng bagay.

Tugunan

Panginoon, ang makapagpapagaling sa akin ay ikaw lamang,
sapagkat pinasakitan kita ng aking mga kasalanan.

— Panginoon, ang makapagpapagaling sa akin ay ikaw lamang,
sapagkat pinasakitan kita ng aking mga kasalanan.

Minsan ko pang sasabihin: Panginoon, ako'y iyong kaawaan,

— sapagkat pinasakitan kita ng aking mga kasalanan.

Papuri sa Ama, at sa Anak at sa Espiritu Santo.

— Panginoon, ang makapagpapagaling sa akin ay ikaw lamang,
sapagkat pinasakitan kita ng aking mga kasalanan.

Tumayo

Papuring Awit ni Maria

Antipona

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon, sapagkat nilingap niya ang kanyang abang alipin.

Lukas 1:46-56

Gumawa tanda ng krus

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan —
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon, sapagkat nilingap niya ang kanyang abang alipin.

Gumawa ang Panginoon ng walang hanggang tipan sa kanyang bayan, at pinagpala sila nang walang humpay. Bilang pagtanaw ng utang na loob sa kanyang kabutihan, may tiwala tayong sa kanya'y manalangin:

— Panginoon, pagpalain mo ang iyong bayan.

Iligtas mo, Panginoon ang iyong bayan,
at pagpalaing masagana ang pamanang ibinigay.

— Panginoon, pagpalain mo ang iyong bayan.

Pagbuklurin sa isang katawan ang lahat ng nagtataglay ng ngalang Kristiyano,
upang manalig ang daigdig kay Kristo na isinugo mo.

— Panginoon, pagpalain mo ang iyong bayan.

Ipakita mo ang iyong pag-ibig sa mga nagdurusa,
sa iyong pahayag, mabuksan nawa ang kanilang mga mata.

— Panginoon, pagpalain mo ang iyong bayan.

Magdalang habag ka sa mga pumanaw,
tanggapin nawa sila sa kasamahan ng mga banal.

— Panginoon, pagpalain mo ang iyong bayan.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Ama,
magdulot nawa sa iyo ng papuri't kadakilaan
ang maghapong paglilingkod sa iyo.
Nilingap mo ang kababaan ni Maria
para sa aming kaligtasan.
Akayin mo kami sa kaganapan ng kaligtasang
inilaan mo para sa amin.
Hinihiling namin ito sa pamamagitan ni Hesukristo,
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

LITURGY OF THE HOURS
EBREVIARY

UNITED STATES OF AMERICA

www.ebreviary.com