Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Takipsilim I

Ika-12 ng Setyembre, 2026

{ Ika-24 Linggo sa Karaniwang Panahon }

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

Tumayo at gawin ang tanda ng krus

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Awit

Sa pangalan ni Hesus, lahat maninikluhod;
Dila'y magpapahayag, siya ay ating Diyos.
At niloob ng Ama, sa simula't simula
Ang tawaging siyang "POON", Mapanlikhang Salita.

Sa kanyang katauhan, siya ay nagtagumpay;
Sa lahat ng nilikha, siya ang kaganapan,
Sa luklukan ng Diyos, ay kaluwalhatian
At sa piling ng Ama, likas ang kaganapan.

Sa ating mga puso, ay iluklok natin s'ya;
Sa atin ay manahan, ang kapangyarihan n'ya;
Siya'y magbabalik, na may dangal ng Ama;
Lagi s'yang pupurihin, sa kanya ay sasamba.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Ipanalangin ang kapayapaan ng Jerusalem.

Salmo 122

(Ang Banal na Lungsod ng Jerusalem)

Ako ay nagalak, sa sabing ganito:
"Sa bahay ng PANGINOON ay pumasok tayo!"
Sama-sama kami matapos sapitin,
Ang pintuang-lungsod nitong Jerusalem.
Yaong Jerusalem, kay ganda ng anyo,
Maganda ang ayos nang muling matayo.

Dito umaahon ang lahat ng angkan,
Lipi ni Israel upang manambahan.
Ang hangad, ang PANGINOON ay pasalamatan,
Pagkat ito'y utos na dapat gampanan.
Doon din naroon ang mga hukuman
At trono ng haring hahatol sa tanan.

Ang kapayapaan nitong Jerusalem,
Sikaping sa PANGINOON yao'y idalangin:
"Ang nangagmamahal sa iyo'y pagpalain.
Pumayapa nawa ang banal na bayan,
At ang palasyo mo ay maging tiwasay."

Dahilan sa aking kasama't katoto,
Sa 'yo Jerusalem, ang sabi ko'y ito:
"Ang kapayapaa'y laging sumaiyo."
Dahilan sa templo ng PANGINOONG ating Diyos,
Ang aking dalangi'y umunlad kang lubos.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antiphon

Ipanalangin ang kapayapaan ng Jerusalem.

Antipona 2

Mula sa umagang pagbabantay hanggang gabi, ako'y naghintay nang buong tiwala sa Panginoon.

Salmo 130

(Panaghoy mula sa paghihirap)

Sa gitna ng paghihirap, tinawag ko'y PANGINOON.
Kaya, PANGINOON, ako'y dinggin pagkat ako'y tumataghoy,
Dinggin mo ang pagtawag ko't paghingi ng iyong tulong.

Kung ikaw ay may talaan nitong aming kasalanan,
Lahat kami ay tatanggap ng hatol mong nakalaan.
Ngunit iyong pinatawad, kasalanan ay nilimot,
Pinatawad mo nga kami upang sa 'yo ay matakot.
Sabik akong naghihintay sa tulong mo, PANGINOON,

Pagkat ako'y may tiwala sa pangako mong pagtulong.
Yaring aking pananabik, PANGINOON, ay higit pa
Sa serenong naghihintay ng pagsapit ng umaga.

Magtiwala ka, Israel, magtiwala sa iyong Diyos,
Matatag at di kukupas ang pag-ibig niyang dulot,
Lagi siyang nahahandang sa sinuman ay tumubos.
Ililigtas ang Israel, yaong kanyang mga hirang,
Ililigtas niya sila sa kanilang kasalanan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Mula sa umagang pagbabantay hanggang gabi, ako'y naghintay nang buong tiwala sa Panginoon.

Antipona 3

Ang lahat nawa ng nilalang na nasa langit at sa lupa ay manikluhod sa pangalan ni Hesus.

Awit: Filipos 2:6-11

(Si Kristo, ang Banal na Lingkod ng Diyos)

Bagama't siya'y Diyos, hindi nagpilit si Hesus
Na manatiling kapantay ng Diyos,

Bagkus hinubad niya ang lahat ng katangian ng pagka-Diyos.
Nagkatawang-tao at namuhay na isang alipin.

Nang maging tao siya'y nagpakababa
At naging masunurin hanggang kamatayan,
Oo, hanggang kamatayan sa krus.

Kaya naman, siya'y itinampok ng Diyos,
At binigyan ng pangalang higit sa lahat ng pangalan.

Anupa't ang lahat ng nilalang na nasa langit,
Nasa lupa, at nasa ilalim ng lupa,
Ay maninikluhod at sasamba sa kanya.
At ipahahayag ng lahat na si HESUKRISTO ANG PANGINOON,
Sa ikararangal ng Diyos Ama.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang lahat nawa ng nilalang na nasa langit at sa lupa ay manikluhod sa pangalan ni Hesus.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

2 Pedro 1:19-21

Kaya naman lalong tumibay ang aming paniniwala sa ipinahayag ng mga propeta. Makabubuting ito'y pag-ukulan ninyo ng pansin, sapagkat ang nakakatulad nito ay isang ilaw sa karimlan na tumatanglaw sa inyo hanggang sa mamanaag ang Araw ng PANGINOON at ang sinag ng tala sa umaga'y maglagos sa inyong puso. Higit sa lahat, tandaan ninyo na walang makapagpapaliwanag ng alinmang hula sa Kasulatan sa bisa ng kanyang sariling kakayahan. Sapagkat hindi nagbuhat sa kalooban ng tao ang hula ng mga propeta; ito'y galing sa Diyos at ipinahayag ng mga taong kinasihan ng Espiritu Santo.

Tugunan

Mula sa pagsikat hanggang sa paglubog na araw, purihin ang ngalan ng Panginoon.

— Mula sa pagsikat hanggang sa paglubog na araw, purihin ang ngalan ng Panginoon.

Ang kadakilaan niya'y umaabot sa kabila ng mga papawirin,

— purihin ang ngalan ng Panginoon.

Papuri sa Ama, at sa Anak at sa Espiritu Santo.

— Mula sa pagsikat hanggang sa paglubog na araw, purihin ang ngalan ng Panginoon.

Tumayo

Papuring Awit ni Maria

Antipona

Winika ni Hesus kay Pedro: Hindi ko sinasabing magpatawad ka ng makapitong ulit, kundi makapitumpung ulit pa nito.

Lukas 1:46-56

Gumawa tanda ng krus

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan —
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Winika ni Hesus kay Pedro: Hindi ko sinasabing magpatawad ka ng makapitong ulit, kundi makapitumpung ulit pa nito.

Nakatatagpo ng kasiyahan ang lahat ng sa Panginoo'y naghihintay, ngayon manalangin tayo sa kanya:

— Kalingain kami, Panginoon, at iyong pakinggan.

Matapat na saksi at panganay mula sa mga patay, ikaw ang naghugas ng aming mga kasalanan sa pamamagitan ng iyong dugo, tulutan mong aming laging alalahanin ang mga dakilang gawa mo.

— Kalingain kami, Panginoon, at iyong pakinggan.

Tinawag mo ang mga tao para maging tagapagpahayag ng iyong Mabuting Balita ng kaligtasan,
patatagin mo sila at gawing matatapat na sugo ng iyong kaharian.

— Kalingain kami, Panginoon, at iyong pakinggan.

Hari ng kapayapaan, ipadala mo ang iyong Espiritu sa mga namumuno rito sa lupa,
ibaling mo ang kanilang mga mata sa mga naghihirap at mga dukha.

— Kalingain kami, Panginoon, at iyong pakinggan.

Ipagtanggol at kalingain ang winawalang-bahala dahil sa lahi, kulay, antas sa lipunan, wika o pananampalataya,
makapamuhay nawa sila batay sa kanilang karapatan at dangal na likas sa kanila.

— Kalingain kami, Panginoon, at iyong pakinggan.

Makibahagi nawa sa iyong kasiyahan ang mga yumao sa iyong pagmamahal,
kasama ni Maria na aming ina, at lahat ng iyong mga banal.

— Kalingain kami, Panginoon, at iyong pakinggan.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.

Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Ama naming makapangyarihan,
ang aming Manlilikha at gabay,
mapaglingkuran ka nawa namin nang buong puso
at madama ang iyong pagpapatawad sa aming buhay.
Hinihiling namin ito sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

United States of America
www.ebreviary.com