Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Takipsilim

Ika-19 ng Disyembre, 2025

{ Ika-3 Biyernes sa Panahon ng mga Adbiyento }

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

Tumayo at gawin ang tanda ng krus

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Awit

Nang ang Diyos ay lumalang, nilikha n'ya ang tao
Na kanyang kalarawan, may laya at talino,
Dahil sa pag-ibig n'ya, mula nang sanggol tayo,
Tayo'y may kalayaan, ayon sa kanyang piano.

Sa tao'y iniwanan ang layunin ng buhay
Na naging kahihiyan, nang sala ay dumatal,
Tao laban sa kapwa, isip ay karahasan.
D'yos na ang nagsumamo, ngunit ayaw pakinggan.

Dumating ang panahon, ang D'yos na ang kumilos,
Isinugo ang Kristo, upang sala'y matubos.
Ngayon ay may pag-asa, sa PANGINOONG Hesus,
Tayo ay sasagana, kung sa kanya'y susunod.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Ang ating hari ay Sion ang pagmumulan; ang Panginoon, ang-Diyos-nasumasaatin ang kanyang makapangyarihang ngalan.

Salmo 135

(Papuri sa mga dakilang bagay na ipinagkakaloob ng Maykapal)

I

Purihin ang PANGINOON!
Ngalan niya ay purihin noong kanyang mga lingkod,
Ng lahat ng lingkod niyang sa templo ay pumapasok,
Upang doon manambahan sa banal na bahay ng Diyos.

Ang PANGINOON ay papurihan pagkat siya ay mabuti,
Ang taglay n'yang kabaitan ay marapat sa papuri.
Siya rin nga ang humirang kay Jacob na kanyang lingkod,
Ang Israel nama'y bansang hinirang n'ya at kinupkop.

Aking batid na ang PANGINOON ay ang Diyos na dakila,
Higit siya sa alinmang diyus-diyosang naglipana;
Ang anumang hangad niya sa langit man o sa lupa,
At kahit sa karagatan, kung anumang kanyang nasa,
Ginaganap niya ito, sa sariling pagkukusa.

Nilikha n'ya yaong ulap na laganap sa daigdig,
Maging bagyong malalakas na may kidlat na mabilis;
Sa kanya rin nagmumula yaong hanging umiihip.

Pinuksa n'ya sa Egipto yaong anak na panganay,
Maging tao't maging hayop ang panganay ay namatay.
Nagpamalas siya roon ng gawang kahanga-hanga,
Upang kanyang pagdusahin si Farao't kanyang bansa.

Marami rin naman siyang winasak na mga bansa,
At maraming mga haring pawang bantog ang pinuksa.
Yaong haring Amorreo na si Sehon ang pangalan,
At ang haring ang ngala'y Og, isang haring taga-Basan,
At iba pang mga hari na pinuksa sa Canaan.
Ang lupain nila roon ay kinuha at sinamsam,
Ibinigay sa Israel, ang bayang kanyang hirang.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang ating hari ay Sion ang pagmumulan; ang Panginoon, ang-Diyos-nasumasaatin ang kanyang makapangyarihang ngalan.

Antipona 2

Sa Panginoon ay maghintay at siya'y darating sa iyo nang may mapangligtas na kapangyarihan.

II

Ikaw, PANGINOON, kikilanling PANGINOON na siyang

Diyos,
Ang lahat ng nilikha mo ay hindi ka malilimot.
Ikaw nama'y mahahabag sa lahat ng iyong lingkod,
Ang alipin ay lalaya sa kanilang pagkagapos.

Ang Diyos ng mga bansa'y ginawa sa pilak-ginto,
Mga kamay nitong tao ang humugis at bumuo.
Oo't mayro'n silang bibig, hindi naman maibuka,
Mga mata'y mayroon din, hindi naman makakita;

Mayroon din silang tainga, ngunit hindi makarinig,
Hindi sila humihinga, salatin man yaong bibig.
Ang gumawa sa kanila, at lahat nang nagtiwala,
Matutulad sa idolong sila na rin ang lumikha!

Ang PANGINOON ay papurihan, purihin s'ya ng Israel,
Maging kayong saserdote sa Diyos ay magpuri din.
Ang PANGINOON ay papurihan, kayong lahat na Levita,
Lahat kayong natatakot ay magpuring sama-sama.

Ang Diyos na nasa Sion ay sambahin at purihin, Ang PANGINOON ay papurihan, sa templo sa Jerusalem.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Sa Panginoon ay maghintay at siya'y darating sa iyo nang may mapangligtas na kapangyarihan.

Antipona 3

Ang Panginoon ay buong pananabik kong inaantabayanan; sa diwa ng masayahing pag-asa, ang pagdating ng Diyos na aking Tagapagligtas ay aking hinihintay.

Awit: Pahayag 15:3-4

(Awit ng Pagsamba)

PANGINOONG Diyos na Makapangyarihan sa lahat,
Dakila at kahanga-hanga ang iyong mga gawa!
O Hari ng mga bansa,
Matuwid at totoo ang iyong mga daan!

Sino ang hindi matatakot sa iyo, PANGINOON?
Sino ang tatangging magpahayag ng iyong kadakilaan?

Ikaw lamang ang banal!
Lahat ng mga bansa ay lalapit at sasamba sa iyo,
Sapagkat nakita ng lahat ang matuwid mong mga gawa.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang Panginoon ay buong pananabik kong inaantabayanan; sa diwa ng masayahing pag-asa, ang pagdating ng Diyos na aking Tagapagligtas ay aking hinihintay.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

2 Pedro 3:8b-10

Sa Panginoon, ang isang araw ay isanlibong taon, at ang isanlibong taon ay isang araw lamang. Ang Panginoon ay hindi nagpapabaya sa kanyang pangako tulad ng inaakala ng ilan. Hindi pa niya tinutupad ang pangakong iyon alang-alang sa inyo. Binibigyan niya ng pagkakataon ang lahat na makapagsisi at magbalik-loob sa Diyos, sapagkat hindi niya nais na kayo'y mapahamak. Ngunit ang Araw ng Panginoon ay darating na tulad ng isang magnanakaw. Sa araw na yaon, ang kalangitan ay biglang mapaparam na may nakapangingilabot na ugong. Matutupok ang araw, buwan, at mga bituin, at ang lahat sa lupa ay malalantad.

Tugunan

Halina't kami'y palayain, Panginoong Diyos na makapangyarihan.

— Halina't kami'y palayain, Panginoong Diyos na makapangyarihan.

Pasinagin sa amin ang iyong mukha at kami'y maliligtas,

— Panginoong Diyos na makapangyarihan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,

— Halina't kami'y palayain, Panginoong Diyos na

makapangyarihan.

Tumayo

Papuring Awit ni Maria

Antipona

Mula sa Ehipto ay tinawag ko ang aking Anak; darating siya upang ang kanyang bayan ay iligtas.

Lukas 1:46-56

Gumawa tanda ng krus

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan —
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Mula sa Ehipto ay tinawag ko ang aking Anak; darating siya upang ang kanyang bayan ay iligtas.

Pangkalahatang Panalangin

Buong pagtitiwala tayong dumalangin kay Kristo, ang Pastol at tagapagtaguyod ng ating mga kaluluwa:

— Panginoon, maawa ka sa amin.

Mabuting Pastol ng kawan ng Diyos na Banal,
tipunin mo ang lahat sa iyong Simbahan.

— Panginoon, maawa ka sa amin.

Panginoong Hesus, tulungan ang mga pastol ng iyong Simbahang naglalakbay,
hanggang sa iyong muling pagbabalik, matapat nawa nilang mapangalagaan ang iyong kawan.

— Panginoon, maawa ka sa amin.

Humirang ka mula sa amin ng mga tagapangaral ng salita mo,
upang maipahayag ang iyong Mabuting Balita hanggang sa sulok ng mundo.

— Panginoon, maawa ka sa amin.

Mahabag sa lahat ng mga nagsisikap at nabibigo sa buhay,
nawa'y makatagpo sila ng kaibigang sa kanila'y daramay.

— Panginoon, maawa ka sa amin.

Ipakita ang iyong kaluwalhatian sa kalangitan,
sa mga nakikinig sa iyong tinig sa kalupaan.

— Panginoon, maawa ka sa amin.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.

At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Panginoong Hesukristo,
iligtas mo kami sa aming mga kasalanan.
Halina at iadya kami sa lahat ng panganib
at kasamaan at akayin kami tungo sa kaligtasan
kasama ng Ama at ng Espiritu Santo
magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

United States of America
www.ebreviary.com