Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Takipsilim

Ika-18 ng Disyembre, 2025

{ Ika-3 Huwebes sa Panahon ng mga Adbiyento }

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

Tumayo at gawin ang tanda ng krus

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Awit

Salamat sa ating D'yos, sa biyayang kaloob,
Sa tanim, mga ani, bungang nakabubusog.
Sumisibol ang laki, habang tao ay tulog,
Kailangan ng bukas, D'yos ay di lumilimot.

Sundin ang kalooban ng Diyos na dakila,
Sa gampaning tumulong, kailangan ang kapwa,
May pagkain ang gutom, kung mayro'ng maaawa,
Kung lahat may pag-ibig, di lamang sa salita.

Sa D'yos ay pasalamat, sa kanyang kabutihan,
Kaloob n'ya sa tao, ani ng kalikasan,
Sa ati'y pinahayag, plano't katotohanan,
Na tayo'y mahal niya, sa lahat ng nilalang.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

O Panginoon, ang kaluluwa ko'y sa iyo ko itinaas; halina't sagipin ako sapagkat ikaw ang aking tanggulan at aking lakas.

Salmo 132

(Ang mga pangako ng Diyos sa angkan ni David)

I

Huwag kalilimutang gunitain, PANGINOON, ang lingkod mong David;
Huwag mong lilimutin ang kanyang ginawang pagpapakasakit.
Alalahanin mo ang kanyang pangakong ginawa sa iyo,
O Dakilang Diyos ng bansang Israel, wika n'ya'y ganito:

"Di ako uuwi, nananantо ako na hindi hihimlay,
Hangga't ang PANGINOON ay wala pang lugar na matitirahan,
Isang templong laan sa Diyos ni Jacob na Makapangyarihan."

Aming nabalita na nasa Betlehem ang Kaban ng Tipan,
Sa bukid ng Jaar namin nasumpungan.
Ang aming sinabi, "Ang templo ng PANGINOON ay puntahan natin
Sa harap ng trono siya ay sambahin!"

Sa iyong tahanan, PANGINOON, pumasok ka kasama ang kaban,
Ang kabang sagisag ng kapangyarihan.
Ang mga saserdote, bayaang maghayag ng 'yong pagliligtas,
Ang mga hinirang sumigaw sa galak!
Sa lingkod mong David, may pangako ka, PANGINOON namin,
Ang piniling hari, ay huwag mong itakwil.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

O Panginoon, ang kaluluwa ko'y sa iyo ko itinaas; halina't sagipin ako sapagkat ikaw ang aking tanggulan at aking lakas.

Antipona 2

Panginoon, ang mga naghihintay sa iyong pagdating ay dulutan ng pagpapala; mangyaring ang iyong mga propeta'y mapatunayang tama.

II

Ang iyong pangako sa lingkod mong David, huwag mong babawiin,
Ganito ang iyong pangakong habilin:
"Isa sa anak mo ang gagawing hari upang mamahala,
Matapos na ikaw'y pumanaw sa lupa.
Kung magiging tapat ang mga anak mo sa bigay kong tipan,
At ang mga utos ko ay igagalang,
Ang mga anak mo'y pawang maghaharing walang katapusan."

Pinili ng PANGINOON na maging tahanan ang Lungsod ng Sion,

Ito ang wika niya:
"Doon ako titira panghabang-panahon,
Ang paghahari ko'y magmumula roon.

Ang lahat ng bagay na hingin ng Sion, aking ibibigay,
Hindi magugutom ang dahop sa buhay.
Mga saserdote, papaghayaging ako'y nagliligtas,
Aawit ang madla't sisigaw sa galak.

Sa lipi ni David, ako ay kukuha ng haring dakila,
Upang maingatan ang pagpapatuloy ng pamamahala.
Yaong kaharian niya ay uunlad at mananagana,
Ang kaaway niya'y mangapapahiya."

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Panginoon, ang mga naghihintay sa iyong pagdating ay dulutan ng pagpapala; mangyaring ang iyong mga propeta'y mapatunayang tama.

Antipona 3

O Panginoon, lumingon ka sa amin at ang pagtulong mo sa iyong bayan ay iyong madaliin.

Awit: Pahayag 11:17-18; 12:10b-12a

(Ang hatol ng Diyos)

PANGINOONG Diyos na Makapangyarihan sa lahat,
Diyos sa kasalukuyan, at sa nakaraan,
Nagpapasalamat kami na ginamit mo
Ang iyong walang hanggang kapangyarihan
At nagpasimula ka nang maghari!

Nagngingitngit ang mga di kumikilala sa Diyos.
Ngunit dumating na ang panahon ng iyong poot,
Ang paghatol sa mga patay,
At pagbibigay ng gantimpala sa mga propetang lingkod mo,
At sa iyong mga hinirang,
Sa lahat ng may takot sa iyo, dakila ma't hamak.

Panahon na upang lipulin mo ang mga nagpahirap sa sanlibutan.

Dumating na ang pagliligtas ng Diyos!
Ipinamalas na niya ang kanyang kapangyarihan bilang Hari!
Ipinamalas na ng Mesias ang kanyang karapatan!
Pagkat pinalayas na sa langit ang umuusig araw at gabi sa mga kapatid natin.

Nagtagumpay sila laban sa diyablo
Sa pamamagitan ng dugo ng Kordero
At ng kanilang pagsaksi sa katotohanan;
Hindi sila nanghinayang sa kanilang buhay.
Kaya't magalak kayo, kalangitan,
At lahat ng naninirahan diyan!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

O Panginoon, lumingon ka sa amin at ang pagtulong mo sa iyong bayan ay iyong madaliin.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

Santiago 5:7-11

Magtiyaga kayo, mga kapatid, hanggang sa pagdating ng Panginoon. Tingnan ninyo ang magsasaka. Buong tiyaga niyang hinihintay ang mahalagang bunga ng kanyang bukirin, at ang pagpatak ng una at huling ulan. Dapat din kayong magtiyaga. Tibayan ninyo ang inyong loob, sapagkat nalalapit na ang pagdating ng Panginoon. Huwag kayong maghinanakitan, mga kapatid, upang hindi kayo hatulan ng Diyos, sapagkat malapit nang dumating ang Hukom. Mga kapatid, tularan ninyo ang mga propetang nagsalita sa ngalan ng Panginoon. Buong tiyaga silang nagtiis ng kahirapan. Sinasabi nating mapalad ang mga nagtitiyaga at nagtitiis. Narinig na ninyo ang tungkol sa pagtitiis ni Job, at ang ginawa sa kanya ng Panginoon sa bandang huli. Ito'y nagpapakilalang mabuti at mahabagin ang Panginoon.

Tugunan

Halina't kami'y palayain, Panginoong Diyos na makapangyarihan.

— Halina't kami'y palayain, Panginoong Diyos na makapangyarihan.

Pasinagin sa amin ang iyong mukha at kami'y maliligtas,

— Panginoong Diyos na makapangyarihan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,

— Halina't kami'y palayain, Panginoong Diyos na makapangyarihan.

Tumayo

Papuring Awit ni Maria

Antipona

Pinagpala ka sa lahat ng babae, at pinagpala rin ang dinadala mo sa iyong sinapupunan.

Lukas 1:46-56

Gumawa tanda ng krus

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan —
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,

At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Pinagpala ka sa lahat ng babae, at pinagpala rin ang dinadala mo sa iyong sinapupunan.

Pangkalahatang Panalangin

Kay Kristo, ang dakilang liwanag na ipinangako ng mga propeta sa mga nabubuhay sa lilim ng kamatayan, dumalangin tayo:

— Halina, Panginoong Hesus.

Salita ng Diyos, sa pasimula'y nilalang mo ang lahat ng bagay, at nakiisa sa aming kalagayan sa takdang panahon,
halina't iadya kami sa kamatayan.

— Halina, Panginoong Hesus.

Tunay na Liwanag, nagniningning sa sangkatauhan,
halina't puksain ang aming kadiliman.

— Halina, Panginoong Hesus.

Bugtong na Anak ng Diyos, na sa puso ng Ama'y nananahan,
halina't sabihin sa amin ang kabutihan ng Diyos na mapagmahal.

— Halina, Panginoong Hesus.

Dumating ka sa amin bilang Anak ng Tao, O Kristo Hesus,
panibaguhin mo ang mga nakakikilala sa iyo upang maging mga anak ng Diyos.

— Halina, Panginoong Hesus.

Tinatangkilik mo ang mga tumatawag sa iyo na nasa kagipitan,
dalhin ang mga nagmamakaawa sa pintuang nananabik makapasok sa piging na pangkasal sa kalangitan.

— Halina, Panginoong Hesus.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Amang makapangyarihan,
kailangan namin ang iyong tulong.
Palayain mo kami mula sa kasalanan at bigyang-buhay
at itaguyod nawa kami ng iyong kapangyarihan,
sa pamamagitan ni Hesukristo,
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

United States of America
www.ebreviary.com