Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Takipsilim

Ika-12 ng Disyembre, 2025

{ Mahal na Birhen ng Guadalupe }

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

Tumayo at gawin ang tanda ng krus

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Awit

Sa iyo'y pasasalamat, Amang sa 'mi'y nagtanim,
Ng iyong ngalang banal sa mga puso namin.
Pananampalataya't buhay na walang maliw,
Ang Anak mong si Hesus ang sa ami'y ihain.

Tunghayan mong may awa ang banal mong Simbahan,
Ilayo sa masama at lagi mong bantayan,
Gawin mo kaming ganap sa iyong pagkamahal,
Linisin at iayon sa iyong kalooban.

Tulad ng mga butil, na dati'y nagsiwalat,
Nang ito ay nag-uhay, 'sang tinapay naganap;
Kaya't saan mang dako, Simbahan ay ikalap
Tungo sa paghahari ng 'yong banal na Anak.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Panginoon, iligtas mo ako sa kamatayan, at huwag mo akong pabayaan.

Salmo 116:1-9

(Pasasalamat)

Mahal ko ang PANGINOON, pagkat ako'y dinirinig,
Dinirinig niya ako, sa dalangin ko at hibik;
Ako'y kanyang dinirinig tuwing ako'y tumatawag,
Kung ako ay tumatawag, sinasagot niya agad.

Noong ako'y mahuhulog sa bingit ng kamatayan,

Nadarama ko ang tindi ng takot ko sa libingan;
Lipos ako ng pangamba at masidhing katakutan.
Sa ganoong kalagayan, ang PANGINOON ang tinawag ko,
At ako ay nagsumamo na iligtas niya ako.

Mabuti ang PANGINOON, siya'y mahabaging Diyos,
Tunay siyang mahabagin at mapagpahinuhod.
Ang PANGINOON ang nag-iingat sa wala nang sumaklolo,
Noong ako ay manganib, iniligtas niya ako.

Manalig ka, O puso ko, sa Diyos ka magtiwala,
Pagkat siya ay mabuti't di marunong magpabaya.
Ako'y kanyang iniligtas sa kuko ng kamatayan,
Tinubos sa pagkatalo, at luha ko'y pinahiran.

Sa harap ng PANGINOON doon ako mananahan,
Doon ako mananahan sa daigdig nitong buhay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Panginoon, iligtas mo ako sa kamatayan, at huwag mo akong pabayaan.

Antipona 2

Ang hangad kong tulong ay sa Diyos nagmumula, sa Diyos na lumikha ng langit at lupa.

Salmo 121

(Tagapagtanggol ng kanyang bayan)

Sa gawi ng bundok, tumitingin ako,
Saan manggagaling ang aking saklolo?
Ang hangad kong tulong, sa Diyos magmumula,
Sa Diyos na lumikha ng langit at lupa.

Huwag sana akong bayaang mabuwal,
Handang lagi siya sa pagsasanggalang.
Ang tagapagtanggol ng bayang Israel,
Hindi natutulog at palaging gising!

Ang Diyos na PANGINOON, siyang magbabantay,

Laging nasa piling, upang magsanggalang.
Di ka magdaramdam sa init ng araw,
Kung gabi ay di ka sasaktan ng buwan.

Sa mga panganib, ikaw'y ililigtas
Nitong PANGINOON, siyang mag-iingat.
Saanman naroon, ikaw'y iingatan,
Di ka maaano kahit na kailan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang hangad kong tulong ay sa Diyos nagmumula, sa Diyos na lumikha ng langit at lupa.

Antipona 3

Haring walang hanggan, matuwid at totoo ang iyong mga daan.

Awit: Pahayag 15:3-4

(Awit ng Pagsamba)

PANGINOONG Diyos na Makapangyarihan sa lahat,
Dakila at kahanga-hanga ang iyong mga gawa!
O Hari ng mga bansa,
Matuwid at totoo ang iyong mga daan!
Sino ang hindi matatakot sa iyo, PANGINOON?
Sino ang tatangging magpahayag ng iyong kadakilaan?

Ikaw lamang ang banal!
Lahat ng mga bansa ay lalapit at sasamba sa iyo,
Sapagkat nakita ng lahat ang matuwid mong mga gawa.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Haring walang hanggan, matuwid at totoo ang iyong mga daan.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

2 Pedro 3:8b-10

Sa Panginoon, ang isang araw ay isanlibong taon, at ang isanlibong taon ay isang araw lamang. Ang Panginoon ay hindi nagpapabaya sa kanyang pangako tulad ng inaakala ng ilan. Hindi pa niya tinutupad ang pangakong iyon alang-alang sa inyo. Binibigyan niya ng pagkakataon ang lahat na makapagsisi at magbalik-loob sa Diyos, sapagkat hindi niya nais na kayo'y mapahamak. Ngunit ang Araw ng Panginoon ay darating na tulad ng isang magnanakaw. Sa araw na yaon, ang kalangitan ay biglang mapaparam na may nakapangingilabot na ugong. Matutupok ang araw, buwan, at mga bituin, at ang lahat sa lupa ay malalantad.

Tugunan

Halina't kami'y palayain, Panginoong Diyos na makapangyarihan.

— Halina't kami'y palayain, Panginoong Diyos na makapangyarihan.

Pasinagin sa amin ang iyong mukha at kami'y maliligtas,

— Panginoong Diyos na makapangyarihan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,

— Halina't kami'y palayain, Panginoong Diyos na makapangyarihan.

Tumayo

Papuring Awit ni Maria

Antipona

Mula sa Ehipto ay tinawag ko ang aking Anak; darating siya upang ang kanyang bayan ay iligtas.

Lukas 1:46-56

Gumawa tanda ng krus

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking

tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng
Makapangyarihan —
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Mula sa Ehipto ay tinawag ko ang aking Anak; darating siya upang ang kanyang bayan ay iligtas.

Pangkalahatang Panalangin

Buong pagtitiwala tayong dumalangin kay Kristo, ang Pastol at tagapagtaguyod ng ating mga kaluluwa:

— Panginoon, maawa ka sa amin.

Mabuting Pastol ng kawan ng Diyos na Banal,
tipunin mo ang lahat sa iyong Simbahan.

— Panginoon, maawa ka sa amin.

Panginoong Hesus, tulungan ang mga pastol ng iyong Simbahang naglalakbay,
hanggang sa iyong muling pagbabalik, matapat nawa nilang

mapangalagaan ang iyong kawan.

— Panginoon, maawa ka sa amin.

Humirang ka mula sa amin ng mga tagapangaral ng salita mo, upang maipahayag ang iyong Mabuting Balita hanggang sa sulok ng mundo.

— Panginoon, maawa ka sa amin.

Mahabag sa lahat ng mga nagsisikap at nabibigo sa buhay, nawa'y makatagpo sila ng kaibigang sa kanila'y daramay.

— Panginoon, maawa ka sa amin.

Ipakita ang iyong kaluwalhatian sa kalangitan,
sa mga nakikinig sa iyong tinig sa kalupaan.

— Panginoon, maawa ka sa amin.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Ama naming makapangyarihan,
kaming gumugunita sa
Mahal na Birheng Maria ng Guadalupe
ay humihiling na iyong pagbigyan
pakundangan sa kanyang pagdalangin
upang kami'y pagindapating tumanggap

mula sa abut-abot na kaloob mo
sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

United States of America
www.ebreviary.com