Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Takipsilim

Ika-2 ng Abril, 2026

{ Huwebes Santo }

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

Ang Panalangin sa Takipsilim ay darasalin lamang ng mga hindi nakipagdiwang sa panggabing misa ng Huling Hapunan

Tumayo at gawin ang tanda ng krus

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Awit

Lahat kayong nabubuhay, ngayon ay mag-awitan,
Pasalamatan ang Diyos, na sa ati'y lumalang.
Lagi siyang kasama, at inaalagaan,
Hanggang sa huling araw, tayo'y ginagabayan.

Ilaw n'ya'y nangunguna, tanglaw sa hating-gabi,
Pinapawi ang dilim, anino'y walang silbi,
Batas ay katarungan, kalikasan ang saksi,
Araw, bundok at dagat, siya ang sinasabi.

Tayo'y dapat umawit, galak ay ipahayag,
Siya'y ating sambahin, siya'y purihin ng lahat,
Tao ay magkaisa sa pagpapasalamat,
Osana at papuri, sa Diyos na ating lakas!

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Hinirang tayo ni Hesukristo, ang panganay mula sa mga patay at Hari ng mga hari sa sangkalupaan, bilang maringal na bayan upang ang kanyang Diyos at Ama ay ating mapaglingkuran.

Salmo 72

(Ang maringal na kapangyarihan ng Mesiyas)

I

Turuan mo yaong haring humatol ng katuwiran,

Sa taglay mong katarungan, O Diyos, siya'y bahaginan;
Upang siya'y maging tapat mamahala sa 'yong bayan,
At pati sa mahihirap maging tapat siyang tunay.

Ang lupain nawa niya'y umunlad at managana;
Maghari ang katarungan sa lupain nitong bansa.
Maging tapat itong hari sa paghatol sa mahirap
At ang mga taong wala'y pag-ukulan ng paglingap;
Yaon namang nang-aapi ay malupig at bumagsak.

Nawa sila ay maglingkod, silang lahat mong hinirang,
Hangga't mayro'ng namamalas na sikat ng buwa't araw.
Hari nila ay matulad sa ulan ng kaparangan;
Bumubuhos kung dumating sa lupain yaong ulan.

Yaong buhay na mat'wid sa kanyang kapanahunan,
Madama ng bansa niya at umunlad habang buhay.
Yaong kanyang kaharian ay palawak nang palawak,
Mula sa Ilog Eufrates, sa daigdig ay kakalat.

Sa harap n'ya ay susuko yaong mga nasa ilang;
At ang mga kaaway n'ya'y mahihiga sa lansangan.
Mga haring nasa pulo at naroon sa Espanya,
Maghahandog ng kaloob, ihahain din sa kanya;

Pati yaong mga hari ng Arabia at Etiopia,
May mga kaloob ding taglay nilang alaala.
Ang lahat ng mga hari, gagalang sa harap niya,
Mga bansa'y magpupuri't maglilingkod sa tuwina.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Hinirang tayo ni Hesukristo, ang panganay mula sa mga patay at Hari ng mga hari sa sangkalupaan, bilang maringal na bayan upang ang kanyang Diyos at Ama ay ating mapaglingkuran.

Antipona 2

Ang Panginoon ay magiging tagapagtanggol ng mga mahihina; palalayain niya mula sa kamay ng mga makapangyarihan ang mga dukha.

II

Kanya namang ililigtas ang sinumang tumatawag,
Lalo yaong nalimot nang mga taong mahihirap;
Sa ganitong mga tao siya'y lubhang nahahabag;
Sa kanila tumutulong, upang sila ay maligtas.

Inaagaw niya sila sa kamay ng mararahas,
Sa kanya ang buhay nila'y mahalagang hindi hamak.
Pagpalain itong hari! Siya nawa ay mabuhay!
At magbuhat sa Arabia'y magtamo ng gintong-yaman;
Sa tuwina siya nawa'y idalangin nitong bayan,
Kalingain nawa ng Diyos, pagpalain habang buhay.

Sa lupai'y sumagana nawang lagi ang pagkain;
Ang lahat ng kaburulan ay mapuno ng pananim
At matulad sa Libano na mauunlad ang lupain.
Yaong kanyang mga lungsod, dumami ang mamamayan,
Sindami ng mga damong tumubo sa kaparangan.

Nawa yaong kanyang ngalan ay h'wag nang malimutan,
Manatiling laging bantog na katulad nitong araw;
Nawa siya ay purihin ng lahat ng mga bansa, —
At sa Diyos, silang lahat dumalanging: "Harinawa
Pagpalain kaming lahat, tulad niyang pinagpala."

Ang PANGINOON, Diyos ng Israel, purihin ng taong madla;
Ang kahanga-hangang bagay tanging siya ang may gawa.
Ang dakilang ngalan niya ay purihin kailanman,
At siya ay dakilain nitong buong sanlibutan!
Amen! Amen!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang Panginoon ay magiging tagapagtanggol ng mga mahihina; palalayain niya mula sa kamay ng mga makapangyarihan ang mga dukha.

Antipona 3

Nagwagi ang mga banal laban sa kamatayan sa pamamagitan

ng dugo ng Korderong banal at sa katotohanang kanilang pinanindigan.

Awit: Pahayag 11:17-18; 12:10b-12a

(Ang hatol ng Diyos)

PANGINOONG Diyos na Makapangyarihan sa lahat,
Diyos sa kasalukuyan, at sa nakaraan,
Nagpapasalamat kami na ginamit mo
Ang iyong walang hanggang kapangyarihan
At nagpasimula ka nang maghari!

Nagngingitngit ang mga di kumikilala sa Diyos.
Ngunit dumating na ang panahon ng iyong poot,
Ang paghatol sa mga patay,
At pagbibigay ng gantimpala sa mga propetang lingkod mo,
At sa iyong mga hinirang,
Sa lahat ng may takot sa iyo, dakila ma't hamak.
Panahon na upang lipulin mo ang mga nagpahirap sa sanlibutan.

Dumating na ang pagliligtas ng Diyos!
Ipinamalas na niya ang kanyang kapangyarihan bilang Hari!
Ipinamalas na ng Mesias ang kanyang karapatan!
Pagkat pinalayas na sa langit ang umuusig araw at gabi sa mga kapatid natin.

Nagtagumpay sila laban sa diyablo
Sa pamamagitan ng dugo ng Kordero
At ng kanilang pagsaksi sa katotohanan;
Hindi sila nanghinayang sa kanilang buhay.
Kaya't magalak kayo, kalangitan,
At lahat ng naninirahan diyan!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Nagwagi ang mga banal laban sa kamatayan sa pamamagitan ng dugo ng Korderong banal at sa katotohanang kanilang pinanindigan.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

Hebreo 13:12-15

Namatay si Hesus sa labas ng pintong bayan upang malinis niya ang tao sa kanilang kasalanan, sa pamamagitan ng kanyang dugo. Kaya't pumunta tayo sa kanya sa labas ng bayan at magbata rin ng kadustaang kanyang tiniis. Sapagkat hindi rito sa lupa ang palagiang bayan natin, at ang hinahanap nati'y ang bayang matatagpuan sa panahong darating. Kaya't lagi tayong maghandog ng hain ng pagpupuri sa Diyos sa pamamagitan ni Hesus – pagpupuring nagpapahayag ng ating pagkilala sa kanyang pangalan.

Antipona

Para sa ating kapakanan, si Kristo ay naging masunurin hanggang kamatayan.

Tumayo

Papuring Awit ni Maria

Antipona

Habang sila'y naghahapunan, dumampot si Hesus ng tinapay, nagpasalamat sa Diyos, pinagpira-piraso at ibinigay sa kanyang mga alagad.

Lukas 1:46-56

Gumawa tanda ng krus

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan —
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,

Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Habang sila'y naghahapunan, dumampot si Hesus ng tinapay, nagpasalamat sa Diyos, pinagpira-piraso at ibinigay sa kanyang mga alagad.

Pangkalahatang Panalangin

Sa Huling Hapunan, noong gabi bago siya ipagkanulo, ipinagkatiwala ng ating Tagapagligtas sa kanyang Simbahan ang alaala ng kanyang kamatayan at muling pagkabuhay, upang ipagdiwang magpakailanman. Sambahin natin siya at wikain:

— Pabanalin ang iyong bayan na tinubos ng iyong dugo.

Manunubos ng sanlibutan, bigyan kami ng malalim na diwa ng pagsisisi,
upang sa kaluwalhatian ng iyong muling pagkabuhay ay makihati kami.

— Pabanalin ang iyong bayan na tinubos ng iyong dugo.

Nawa ang iyong Ina, na aliw ng mga maysakit, ang kumalinga sa amin,
aliwin nawa namin ang iba tulad ng iyong ginagawang pag-aliw.

— Pabanalin ang iyong bayan na tinubos ng iyong dugo.

Sa kanilang mga pagsubok, tulutan mong makihati sa iyong pagpapakasakit ang iyong sambayanan,
at sa gayo'y mahayag ang iyong mapangligtas na kapangyarihan.

— Pabanalin ang iyong bayan na tinubos ng iyong dugo.

Nagpakumbaba ka sa pamamagitan ng iyong pagiging masunurin
hanggang kamatayan, hanggang kamatayan sa krus,
bigyan ang lahat ng naglilingkod sa iyo ng biyaya ng matapat na
pagtitiis at pagsunod.

— Pabanalin ang iyong bayan na tinubos ng iyong dugo.

Panibaguhin ang mga katawan ng mga yumao upang makatulad ng
sa iyo sa kaluwalhatian,
at akayin kami sa kanilang kalipunan.

— Pabanalin ang iyong bayan na tinubos ng iyong dugo.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Amang makapangyarihan,
itinalaga mo si Hesukristo
na Punong Paring Walang Hanggan,
para sa iyong kaluwalhatian at sa aming kaligtasan.
Nawa ang tinubos niyang sambayanan
na nakamit sa kanyang dugo para sa iyong kadakilaan
ay makahati sa kapangyarihan ng krus na kanyang pinasan
at ng muling pagkabuhay, sa pamamagitan niya
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

United States of America
www.ebreviary.com