Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Umaga

Ika-1 ng Hunyo, 2025

{ Ika-7 Linggo sa Panahon ng Pagkabuhay ng Panginoon }

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

Paanyaya sa Panalangin

Tumayo at gawin ang tanda ng krus sa mga labi

Panginoon, buksan mo ang aking mga labi.

— At pupurihin ka ng aking bibig.

Salmo 95

Ang Panawagan upang papurihan ang Diyos

Aleluya, halina at si Kristong Panginoon ay sambahin habang siya' y umaakyat sa langit, aleluya.

— Aleluya, halina at si Kristong Panginoon ay sambahin habang siya' y umaakyat sa langit, aleluya.

Tayo ay lumapit sa 'ting Panginoon, Siya aawitan,
Ating paputihan ang batong kublihan nati't kalakasan.
Tayo ay lumapit sa kanyang harapan na may pasalamat,
Siya ay Purihin ng mga awiting may tuwa at galak.

— Aleluya, halina at si Kristong Panginoon ay sambahin habang siya' y umaakyat sa langit, aleluya.

Sapagkat ang Diyos ay ang Panginoong napakadakila,
Ang dakilang Haring higit sa sinuman na binabathala.
Nasa kanyang palad ang buong daigdig pati kalaliman,
Ang lahat ay kanya maging ang mataas nating kabundukan.
Kanya rin ang dagat at pati ang lupa na kanyang nilalang.

— Aleluya, halina at si Kristong Panginoon ay sambahin habang siya' y umaakyat sa langit, aleluya.

Tayo ay lumapit, sa kanya'y sumamba at magbigay-galang,
Lumuhod sa harap nitong Panginoong sa ati' y lumalang.
Siya ang ating Diyos, tayo ay kalinga niyang mga hirang,
Mga tupa tayong inaalagaan.

— Aleluya, halina at si Kristong Panginoon ay sambahin habang siya' y umaakyat sa langit, aleluya.

Ang kanyang salita ay ating pakinggan:
"Iyang inyong puso'y huwag patigasin,
Tulad ng ginawa ng inyong mga magulang

Nang nasa Meriba, sa ilang ng Masa.
Ako ay tinukso't doon ay sinubok ng inyong magulang,
Bagamat nakita ang aking ginawang sila' ng nakinabang.

— Aleluya, halina at si Kristong Panginoon ay sambahin habang siya' y umaakyat sa langit, aleluya.

Apatnapung taon, sa inyong ninuno ako ay nagdamdam,
Ang aking sinabi,"Sila ay suwail, walang pakundangan
At ang mga utos ko ay sinusuway!"
Dahil sa galit ko, ako ay sumumpang di sila daratal,
Sa lupang pangakong aking inilaan."

— Aleluya, halina at si Kristong Panginoon ay sambahin habang siya' y umaakyat sa langit, aleluya.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo;
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

— Aleluya, halina at si Kristong Panginoon ay sambahin habang siya' y umaakyat sa langit, aleluya.

Panalangin sa Umaga

AWIT

Si Hesus ngayo'y muling nabuhay, aleluya!
Magalak tayo sa 'ting tagumpay, aleluya!
Ipinako s'ya, sa krus namatay, aleluya!
Upang iligtas tayong nawalay, aleluya!

Sambahin natin at papurihan, aleluya!
Ang Kristong Hari'y ating itanghal, aleluya!
Tao'y tinubos sa kasalanan, aleluya!
Ang mga angel ay mag-awitan, aleluya!

Sa 'ting D'yos Ama ang kapurihan, aleluya!
At sa D'yos Anak, na Haring Mahal, aleluya!
At Espiritung, Diyos na Banal, aleluya!
Darakilain magpakailan man, aleluya!

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Ang Panginoon ay hari, na nararamtan ng kaningningan, aleluya.

Salmo 93

(Ang marilag na kapangyarihan ng Diyos na Manlilikha)

Ang PANGINOON ay naghahari, na ang suot sa katawan
Ay damit na maharlika at batbat ng kalakasan.

Ang sandigan ng daigdig, matatag ang pinatungan
Kahit ano ang gawin pa'y hindi ito magagalaw.
Ang trono mo ay matatag simula pa noong una,
Bago pa ang ano pa man, likas ikaw'y naroon na.

Tumataas, PANGINOON, ang tubig ng mga ilog,
Lumalakas ang lagaslas habang sila'y, umaagos;
Maingay na di kawasa na animo'y humaharok.

Parang tubig na marami, ang buhos ay parang kulog,
Malakas pa kaysa alon ng dagat na mayro'ng unos;
Higit pa sa mga ito ang tinig ng dakilang Diyos.

Walang hanggan, PANGINOON, ang lahat ng tuntunin mo,
Sadyang banal at matatag ang sambahang iyong templo.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang Panginoon ay hari, na nararamtan ng kaningningan, aleluya.

Antipona 2

Palalayain ang sansinukob; makikilala ng lahat ng tao ang kadakilaan at kalayaan ng mga anak ng Diyos, aleluya.

Awit: Daniel 3:57-88, 56

(Purihin nawa ang Diyos ng lahat ng nilalang)

Purihin ninyo ang PANGINOON, kayong lahat na mga nilikha,
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.

Purihin ninyo ang PANGINOON, kayong lahat, mga kalangitan;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, kayong lahat, mga anghel ng PANGINOON,
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, kayong lahat, mga tubig sa ibabaw ng langit;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, kayong lahat na bumubuo ng kanyang hukbo;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, araw at buwan;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, mga bituin sa langit;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.

Purihin ninyo ang PANGINOON, mga ulan at hamog;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, lahat ng hanging umiihip sa sandaigdigan;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, apoy at init;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, nakapapasong init at matinding lamig;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, mga hamog at niyebeng nalalaglag;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, mga araw at mga gabi;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, liwanag at kadiliman;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, graniso at ginaw;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, yelo at niyebe;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, mga kidlat at mga ulap;

Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.

O lupa, dakilain ang PANGINOON;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, mga bundok at mga burol;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, lahat ng tumutubo sa lupa;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, mga dagat at mga ilog;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, mga bukal ng tubig;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, mga balyena at lahat ng nilikhang nasa tubig;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, lahat ng ibon sa himpapawid;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, mga kawan at mga maiilap na hayop;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Lahat ng tao sa daigdig, purihin ninyo ang PANGINOON;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.

Purihin ninyo ang PANGINOON, bansang Israel;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, mga saserdote ng Diyos;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, mga lingkod ng PANGINOON;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, kayong lahat na mga tapat;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, lahat ng banal at mababang-loob;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ninyo ang PANGINOON, Ananias, Azarias at Misael;
Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.

Pagpalain ang Ama at Anak at Espiritu Santo;

Awitan siya ng papuri at dakilain magpakailanman.
Purihin ka sa buong sangkalangitan;
Karapat-dapat kang awitan at dakilain magpakailanman.

Antipona

Palalayain ang sansinukob; makikilala ng lahat ng tao ang kadakilaan at kalayaan ng mga anak ng Diyos, aleluya.

Antipona 3

Ang ngalan ng Panginoon ay pinapupurihan sa langit at sa sanlibutan, aleluya.

Salmo 148

(Purihin ang Panginoong Manlilikha)

Purihin ang Diyos, nitong kalangitan,
Kayo sa itaas siya'y papurihan.
Ang lahat ng anghel, magpuri't magdiwang,
Kasama ang hukbo roong karamihan!

Ang araw at buwan, siya ay purihin,
Purihin din siya ng mga bituin,
Mataas na langit, siya ay purihin,
Tubig sa itaas, gayon din ang gawin!

Siya ang may utos na sila'y likhain,
Kaya ang ngalan n'ya ay dapat purihin.
Kanya-kanyang dako yaong pinaglagyan,
At mananatili doon kailanman,
Sila ay susunod sa tungkuling bigay.

Purihin din ang Diyos, buong kalupaan,
Maging dambuhala nitong karagatan.
Ulang mayro'ng yelo, ang kidlat at ulap,
Malakas na hangin, susunod na lahat.

Mga kabundukan, mataas na burol,
Malawak na gubat, mabubungang kahoy
Hayop na maamo't mailap na naro'n,
Maging gumagapang na hayop at ibon,
Lahat ay magpuri't sa PANGINOON iukol.

Pupurihin siya ng lahat ng tao,
Hari at prinsipe, lahat ng pangulo,
Babae't lalaki, mga kabataan,
Matatandang tao't kaliit-liitan.

Lahat ay magpuri sa ngalan ng PANGINOON,
Ang kanyang pangala'y pinakamaigi;
Sa langit at lupa'y walang kasimbuti.

Siya'ng nagpalakas sa sariling bansa,
Kaya pinupuri ng piniling madla,
Ang bayang Israel, mahal niyang lubha!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang ngalan ng Panginoon ay pinapupurihan sa langit at sa sanlibutan, aleluya.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

Gawa 10:40-43

Muli siyang binuhay ng Diyos sa ikatlong araw. Napakita siya, hindi sa lahat ng tao kundi sa amin lamang na noon pang una'y pinili na ng Diyos bilang mga saksi. Kami ang nakasama niyang kumain at uminom pagkatapos na siya'y muling mabuhay. Inatasan niya kaming mangaral sa mga tao at magpatotoo na siya ang itinalaga ng Diyos na maging Hukom na mga buhay at mga patay. Siya ang tinutukoy ng mga propeta nang kanilang ipahayag na bawat mananalig sa kanya ay tatanggap ng kapatawaran sa kanilang mga kasalanan, sa pamamagitan ng kanyang pangalan.

Tugunan

Kristo, Anak ng Diyos na buhay, kami'y kaawaan, aleluya, aleluya.

— Kristo, Anak ng Diyos na buhay, kami'y kaawaan, aleluya, aleluya.

Mula sa mga patay ay muling nabuhay ka,

— aleluya, aleluya.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kristo, Anak ng Diyos na buhay, kami'y kaawaan, aleluya, aleluya.

Tumayo

Papuring Awit ni Zacarias

Antipona

Kung paanong iniibig ako ng Ama, gayon din naman, iniibig ko kayo; manatili kayo sa aking pag-ibig, aleluya.

Lukas 1:68-79

Gumawa tanda ng krus

Purihin ang Panginoong Diyos ng Israel!
Sapagka't nilingap niya at pinalaya ang kanyang bayan.

At nagpadala siya sa atin ng isang makapangyarihang Tagapagligtas,
Mula sa lipi ni David na kanyang lingkod.

Ipinangako niya sa pamamagitan ng kanyang banal na propeta noong una,
Na ililigtas niya tayo sa ating mga kaaway,
At sa kamay ng lahat ng napopoot sa atin.

Ipinangako rin niya na kahahabagan ang ating mga magulang,
At aalalahanin ang kanyang banal na tipan.

Iyan ang sumpang binitiwan niya sa ating amang si Abraham,
Na ililigtas tayo sa ating mga kaaway,
Upang walang takot na makasamba sa kanya,
At maging banal at matuwid sa kanyang paningin, habang tayo'y nabubuhay.

Ikaw naman, anak, ay tatawaging propeta ng Kataas-taasan;
Sapagka't mauuna ka sa Panginoon upang ihanda ang kanyang mga daraanan,
At ituro sa kanyang bayanang landas ng kaligtasan,
Ang kapatawaran ng kanilang mga kasalanan.

Sapagka't lubhang mahabagin ang ating Diyos;
Magbubukang-liwayway sa atin ang araw ng kaligtasan.
Upang magbigay-liwanag sa mga nasa kadiliman at nasa ilalim ng kamatayan,
At patnubayan tayo tungo sa daan ng kapayapaan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Kung paanong iniibig ako ng Ama, gayon din naman, iniibig ko kayo; manatili kayo sa aking pag-ibig, aleluya.

Pangkalahatang Panalangin

Muling binuhay ng Diyos Amang Makapangyarihan si Hesus bilang panganay mula sa mga patay at ginawa siyang ating Tagapagligtas. Manawagan tayo sa kanya at wikain:

— Gawaran kami, Panginoon, ng kaluwalhatian ng iyong Anak.

Amang Kabanal-banalan, mula sa lilim ng kamatayan, dinala mo si Hesus na iyong minamahal na Anak sa maningning mong kaluwalhatian,
akayin rin kami sa iyong kamangha-manghang liwanag.

— Gawaran kami, Panginoon, ng kaluwalhatian ng iyong Anak.

Pinagkalooban mo kami ng pananampalataya upang kami'y iligtas, makapamuhay nawa kami ngayon sa pamamagitan ng pananampalataya ng binyag na aming tinanggap.

— Gawaran kami, Panginoon, ng kaluwalhatian ng iyong Anak.

Inatasan mo kaming hanapin ang mga bagay na nauukol sa langit na kung saan si Kristo'y nakaluklok sa iyong kanan,
huwag mo kaming hayaang malinlang ng mga tukso ng kasalanan.

— Gawaran kami, Panginoon, ng kaluwalhatian ng iyong Anak.

Nawa ang aming buhay sa iyo kapiling ni Kristo, aming Ama, ay magningning sa harap ng sanlibutan,
bilang pahiwatig ng bagong langit at bagong sangkalupaan.

— Gawaran kami, Panginoon, ng kaluwalhatian ng iyong Anak.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Amang makapangyarihan,
tulungan kaming maipagdiwang
ang aming kagalakan sa Panginoong muling nabuhay
at upang maipahayag sa aming pamumuhay
ang pag-ibig na aming ipinagdiriwang,
sa pamamagitan ni Hesukristo,
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

United States of America
www.ebreviary.com