Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Takipsilim I

Ika-10 ng Mayo, 2025

{ Ika-4 Linggo sa Panahon ng Pagkabuhay ng Panginoon }

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

Tumayo at gawin ang tanda ng krus

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

AWIT

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Kung tayo ay mamatay kasama ng PANGINOON,
Mabubuhay din tayong kasama ang PANGINOON.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Kung tayo ma'y nagtiis kasama ng PANGINOON,
Tayo ri'y maghahari kasama ng PANGINOON.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Lahat ay nasa kanya, kahit ating kalungkutan;
Nasa kanya ang lahat maging ating kagalakan.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Lahat ay nasa kanya, kahit ating kaligtasan;
Nasa kanya ang lahat maging ating pagmamahal.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay

At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Punuin nawa ng kapayapaan ni Kristo ang inyong mga puso, aleluya.

Salmo 122

(Ang Banal na Lungsod ng Jerusalem)

Ako ay nagalak, sa sabing ganito:
"Sa bahay ng PANGINOON ay pumasok tayo!"
Sama-sama kami matapos sapitin,
Ang pintuang-lungsod nitong Jerusalem.
Yaong Jerusalem, kay ganda ng anyo,
Maganda ang ayos nang muling matayo.

Dito umaahon ang lahat ng angkan,
Lipi ni Israel upang manambahan.
Ang hangad, ang PANGINOON ay pasalamatan,
Pagkat ito'y utos na dapat gampanan.
Doon din naroon ang mga hukuman
At trono ng haring hahatol sa tanan.

Ang kapayapaan nitong Jerusalem,
Sikaping sa PANGINOON yao'y idalangin:
"Ang nangagmamahal sa iyo'y pagpalain.
Pumayapa nawa ang banal na bayan,
At ang palasyo mo ay maging tiwasay."

Dahilan sa aking kasama't katoto,
Sa 'yo Jerusalem, ang sabi ko'y ito:
"Ang kapayapaa'y laging sumaiyo."
Dahilan sa templo ng PANGINOONG ating Diyos,
Ang aking dalangi'y umunlad kang lubos.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,

Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antiphon

Punuin nawa ng kapayapaan ni Kristo ang inyong mga puso, aleluya.

Antipona 2

Sa iyong sariling dugo, kami'y tinubos mo para sa Diyos, aleluya.

Salmo 130

(Panaghoy mula sa paghihirap)

Sa gitna ng paghihirap, tinawag ko'y PANGINOON.
Kaya, PANGINOON, ako'y dinggin pagkat ako'y tumataghoy,
Dinggin mo ang pagtawag ko't paghingi ng iyong tulong.

Kung ikaw ay may talaan nitong aming kasalanan,
Lahat kami ay tatanggap ng hatol mong nakalaan.
Ngunit iyong pinatawad, kasalanan ay nilimot,
Pinatawad mo nga kami upang sa 'yo ay matakot.
Sabik akong naghihintay sa tulong mo, PANGINOON,
Pagkat ako'y may tiwala sa pangako mong pagtulong.
Yaring aking pananabik, PANGINOON, ay higit pa
Sa serenong naghihintay ng pagsapit ng umaga.

Magtiwala ka, Israel, magtiwala sa iyong Diyos,
Matatag at di kukupas ang pag-ibig niyang dulot,
Lagi siyang nahahandang sa sinuman ay tumubos.
Ililigtas ang Israel, yaong kanyang mga hirang,
Ililigtas niya sila sa kanilang kasalanan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Sa iyong sariling dugo, kami'y tinubos mo para sa Diyos, aleluya.

Antipona 3

Di ba't kailangang si Kristo ay magdusa upang ang kaluwalhatian ay makamit niya? Aleluya.

Awit: Filipos 2:6-11

(Si Kristo, ang Banal na Lingkod ng Diyos)

Bagama't siya'y Diyos, hindi nagpilit si Hesus
Na manatiling kapantay ng Diyos,

Bagkus hinubad niya ang lahat ng katangian ng pagka-Diyos.
Nagkatawang-tao at namuhay na isang alipin.

Nang maging tao siya'y nagpakababa
At naging masunurin hanggang kamatayan,
Oo, hanggang kamatayan sa krus.

Kaya naman, siya'y itinampok ng Diyos,
At binigyan ng pangalang higit sa lahat ng pangalan.

Anupa't ang lahat ng nilalang na nasa langit,
Nasa lupa, at nasa ilalim ng lupa,
Ay maninikluhod at sasamba sa kanya.
At ipahahayag ng lahat na si HESUKRISTO ANG PANGINOON,
Sa ikararangal ng Diyos Ama.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Di ba't kailangang si Kristo ay magdusa upang ang kaluwalhatian ay makamit niya? Aleluya.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

1 Pedro 2:9-10

Kayo ay isang lahing hinirang, mga saserdote ng Hari, isang bansang nakatalaga sa Diyos. Pinili kayo ng Diyos upang maging kanya at maghayag ng mga kahangahangang gawa niya. Siya rin ang tumawag sa inyo mula sa kadiliman tungo sa kanyang kagila-gilalas na kaliwanagan. Dati-rati, kayo'y hindi bayan ng Diyos, ngunit ngayon, kayo'y bayang hinirang niya. Noon, pinagkaitan kayo ng habag, ngunit ngayo'y sumasainyo ang kanyang awa.

Tugunan

Ang mga alagad ay nagalak, aleluya, aleluya.

— Ang mga alagad ay nagalak, aleluya, aleluya.

Nang ang Panginoong muling nabuhay ay kanilang nakita,

— aleluya, aleluya.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Ang mga alagad ay nagalak, aleluya, aleluya.

Tumayo

Papuring Awit ni Maria

Antipona

Dadalangin ako sa Ama at kayo'y bibigyan niya ng isa pang
Patnubay na magiging kasama ninyo magpakailanman, aleluya.

Lukas 1:46-56

Gumawa tanda ng krus

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking
tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng
Makapangyarihan —
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,

Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Dadalangin ako sa Ama at kayo'y bibigyan niya ng isa pang Patnubay na magiging kasama ninyo magpakailanman, aleluya.

Pangkalahatang Panalangin

Sa pagkabuhay mula sa kamatayan, winasak ni Kristo ang kamatayan at ibinalik ang buhay. Manawagan tayo sa kanya at wikain:

— Panginoong Hesus, nabubuhay kang walang hanggan, dalangin nami'y pakinggan.

Ikaw ang batong tinanggihan ng mga nagtatayo na naging batong panulukan,
gawin mo kaming mga buhay na bato sa templo ng iyong Simbahan.

— Panginoong Hesus, nabubuhay kang walang hanggan, dalangin nami'y pakinggan.

Ikaw ang matapat at tunay na saksi, ang panganay mula sa mga namatay,
gawin mong laging sumaksi sa iyo ang iyong Simbahan.

— Panginoong Hesus, nabubuhay kang walang hanggan, dalangin nami'y pakinggan.

Ikaw lamang ang Kasintahang Lalaki ng Simbahan, na isinilang mula sa iyong sugatang tagiliran,
tulutan mong maipahayag namin sa sandaigdigan ang pag-ibig ng magkasintahang ikakasal.

— Panginoong Hesus, nabubuhay kang walang hanggan, dalangin nami'y pakinggan.

Ikaw ang siyang simula at ang wakas, ikaw ang namatay at ngayo'y nabubuhay,

panatilihing matapat ang mga tumanggap ng binyag hanggang kamatayan, upang matamo nila ang korona ng tagumpay.

— Panginoong Hesus, nabubuhay kang walang hanggan, dalangin nami'y pakinggan.

Liwanag at ilawan ng banal na lungsod ng Diyos, magningning sa mga kaibigan naming yumao upang sila'y manahan sa iyo nang lubos.

— Panginoong Hesus, nabubuhay kang walang hanggan, dalangin nami'y pakinggan.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Amang makapangyarihan,
tulungan kaming maipagdiwang
ang aming kagalakan sa Panginoong muling nabuhay
at upang maipahayag sa aming pamumuhay
ang pag-ibig na aming ipinagdiriwang,
sa pamamagitan ni Hesukristo,
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng

kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

United States of America
www.ebreviary.com