Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Takipsilim II

Ika-11 ng Mayo, 2025

{ Ika-4 Linggo sa Panahon ng Pagkabuhay ng Panginoon }

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

Tumayo at gawin ang tanda ng krus

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

AWIT

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Kung tayo ay mamatay kasama ng PANGINOON,
Mabubuhay din tayong kasama ang PANGINOON.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Kung tayo ma'y nagtiis kasama ng PANGINOON,
Tayo ri'y maghahari kasama ng PANGINOON.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Lahat ay nasa kanya, kahit ating kalungkutan;
Nasa kanya ang lahat maging ating kagalakan.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Lahat ay nasa kanya, kahit ating kaligtasan;
Nasa kanya ang lahat maging ating pagmamahal.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay

At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Hanapin ang mga makalangit na bagay na kung saan si Kristo ay nakaluklok sa kanang kamay ng Maykapal, aleluya.

Salmo 110:1-5, 7

(Ang Mesiyas, hari at pari)

Sinabi ng PANGINOON,
Sa Hari ko't PANGINOON,
"Maupo ka sa kanan ko,
Hanggang ang kaaway mo,
Ay lubos na mapasuko, pagkat iyong matatalo."

Magmula sa dakong Sion,
Ay palalawakin niya ang lupaing iyong sakop;
"At lahat ng kaaway mo'y
Sakupin at pagharian," gayon ang kanyang utos.

Sasamahan ka ng madla,
Kung dumating ang panahong lusubin ka ng kaaway;
Magmula sa mga bundok,
Lalabas at sasamahan ka ng mga kabataan.

Ang PANGINOON ay may pangako
Na ito'y tiyak mangyayari, ganito ang kanyang saysay:
"Katulad ni Melquisedec,
Gagawin kang saserdote, na hindi na wawakasan."

Ang PANGINOON ay naroroong
Nakaupo sa kanan mo, at pag siya ay nagalit,
Ang lahat ng mga hari ay tiyak na malulupig.

Sa batis sa lansangan,
Itong hari ay iinom, at sisigla ang katawan;
Sa lakas na tataglayin, matatamo ang tagumpay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Hanapin ang mga makalangit na bagay na kung saan si Kristo ay nakaluklok sa kanang kamay ng Maykapal, aleluya.

Antipona 2

Sa kadilima'y magbubukang-liwayway siya, bilang liwanag para sa mga may malinis na puso, aleluya.

Salmo 112

(Ang kasiyahan ng taong matuwid)

Mapalad ang tao na may takot sa Diyos,
Siyang sumusunod nang buong alindog.
Ang kanyang lipi'y magiging dakila,
Pati mga angkan ay pinagpapala.

Magiging sagana sa kanyang tahanan
Katarungan niya'y walang katapusan.
Ang taong matuwid, may bait at habag,
Kahit sa madilim taglay ay liwanag.

Ang mapagpautang nagiging mapalad,
Kung sa hanapbuhay siya'y laging tapat.
Hindi mabibigo ang taong matuwid,
Di malilimutan kahit isang saglit.

Anumang balita'y hindi siya takot,
Matatag ang puso't may tiwala sa Diyos.
Wala siyang takot hindi nangangamba,
Alam na babagsak ang kaaway niya.

Mabait na lubha, lalo sa mahirap,
Ang pagiging mat'wid ay di nagwawakas,
Buong karangalan siyang itataas.

Kung makita ito ng mga masama,
Lumalayas silang mabagsik ang mukha;
Pagkat ang pag-asa'y lubos nang nawala.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,

Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Sa kadilima'y magbubukang-liwayway siya, bilang liwanag para sa mga may malinis na puso, aleluya.

Antipona 3

Aleluya, kaligtasan, kaluwalhatian at kapangyarihan sa ating Diyos, aleluya.

Awit: Pahayag 19:1-7

(Ang kasal ng Kordero)

Purihin ang PANGINOON!
Ang pagliligtas, ang karangalan,
At ang kapangyarihan ay tanging sa Diyos!
Matuwid at tama ang kanyang hatol!

Purihin ninyo ang ating Diyos,
Kayong lahat na mga lingkod niya,
Maging dakila at hamak,
Kayong may banal na takot sa kanya!

Purihin ang PANGINOON!
Sapagkat naghahari ang PANGINOON,
Ang ating Diyos na makapangyarihan sa lahat!
Dapat tayong magalak at magsaya.

Purihin natin ang kadakilaan niya
Dahil sa nalalapit na kasal ng Kordero.
Nakahanda na ang kasintahang babae.
Purihin ang PANGINOON.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Aleluya, kaligtasan, kaluwalhatian at kapangyarihan sa ating Diyos, aleluya.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

Hebreo 10:12-14

Si Kristo ay minsan lamang naghandog dahil sa mga kasalanan, at iyo'y sapat na. Pagkatapos, lumuklok siya sa kanan ng Diyos. At naghihintay siya roon hanggang sa lubusang puksain sa kanya ng Diyos ang kanyang mga kaaway. Samakatuwid, sa pamamagitan ng isa lamang paghahandog ay kanyang pinapaging-banal magpakailanman ang mga nililinis niya.

Tugunan

Muling nabuhay ang Panginoon, aleluya, aleluya.

— Muling nabuhay ang Panginoon, aleluya, aleluya.

Kay Simon siya napakita,

— aleluya, aleluya.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Muling nabuhay ang Panginoon, aleluya, aleluya.

Tumayo

Papuring Awit ni Maria

Antipona

Ang umiibig sa akin ay tumutupad ng aking salita; iibigin siya ng aking Ama, at kami'y sasakanya at mananahan sa kanya.

Lukas 1:46-56

Gumawa tanda ng krus

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako'y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan —
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang umiibig sa akin ay tumutupad ng aking salita; iibigin siya ng aking Ama, at kami'y sasakanya at mananahan sa kanya.

Pangkalahatang Panalangin

Binuhay muli si Kristo ng Diyos Ama mula sa kamatayan at itinampok sa kanyang kanang kamay. Dumalangin tayo sa Ama at wikain:

— Sa pamamagitan ni Kristong Maluwalhati, Panginoon, tunghayan mo ang iyong sambayanan.

Amang Matuwid, itinaas mo si Hesus mula sa lupa sa pamamagitan ng tagumpay ng krus,
lahat ng bagay nawa ay kasama niyang maitaas nang lubusan.

— Sa pamamagitan ni Kristong Maluwalhati, Panginoon, tunghayan mo ang iyong sambayanan.

Sa pamamagitan ng iyong Maluwalhating Anak, isugo mo ang Banal na Espiritu sa Simbahan,
upang ito'y maging sakramento ng pagkakaisa para sa buong sangkatauhan.

— Sa pamamagitan ni Kristong Maluwalhati, Panginoon,

tunghayan mo ang iyong sambayanan.

Sa pamamagitan ng tubig at Espiritu, isinilang mo ang isang bagong angkan,
panatilihin mo silang matapat sa kanilang binyag, at akayin sila sa buhay na walang hanggan.

— Sa pamamagitan ni Kristong Maluwalhati, Panginoon, tunghayan mo ang iyong sambayanan.

Sa pamamagitan ng iyong dakilang Anak, tulungan ang nahahapis,
palayain ang mga bilanggo at pagalingin ang may karamdaman,
at sa tulong ng iyong mga biyaya, pagkalooban ng kagalakan ang sanlibutan.

— Sa pamamagitan ni Kristong Maluwalhati, Panginoon, tunghayan mo ang iyong sambayanan.

Binusog mo ang aming mga yumaong kapatid ng katawan at dugo ni Kristong muling nabuhay,
muling buhayin sila hanggang sa huling araw.

— Sa pamamagitan ni Kristong Maluwalhati, Panginoon, tunghayan mo ang iyong sambayanan.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Amang makapangyarihan,
tulungan kaming maipagdiwang
ang aming kagalakan sa Panginoong muling nabuhay
at upang maipahayag sa aming pamumuhay
ang pag-ibig na aming ipinagdiriwang,
sa pamamagitan ni Hesukristo,
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

United States of America
www.ebreviary.com