Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Takipsilim

Ika-16 ng Mayo, 2025

{ Ika-4 Biyernes sa Panahon ng Pagkabuhay ng Panginoon }

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

Tumayo at gawin ang tanda ng krus

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

AWIT

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Kung tayo ay mamatay kasama ng PANGINOON,
Mabubuhay din tayong kasama ang PANGINOON.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Kung tayo ma'y nagtiis kasama ng PANGINOON,
Tayo ri'y maghahari kasama ng PANGINOON.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Lahat ay nasa kanya, kahit ating kalungkutan;
Nasa kanya ang lahat maging ating kagalakan.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay
At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Lahat ay nasa kanya, kahit ating kaligtasan;
Nasa kanya ang lahat maging ating pagmamahal.

Ating alalahanin na si Hesus ay namatay

At s'ya'y muling nabuhay para sa 'ting kasalanan.
Siya ang ating Diyos, PANGINOONG nagliligtas,
Sa lahat ng panahon, s'ya ang kaligayahan.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Sadyang mahal ng Diyos ang sanlibutan kaya't ibinigay niya para sa atin ang kaisa-isang Anak niya, aleluya.

Salmo 145

(Pagpupuri sa kadakilaan ng Diyos)

I

Ang kadakilaan ng Diyos ko at Hari, aking ihahayag,
Di ko titigilan magpakailanman ang magpasalamat.

Aking pupurihi't pasasalamatan siya araw-araw,
Di ako titigil ng pasasalamat magpakailanman.
Dakila ang PANGINOON, at karapat-dapat na siya'y purihin;
Ang kadakilaan niya ay mahirap nating unawain.

Sa alinmang lahi, ang iyong ginawa ay papupurihan,
Ihahayag nila ang mga gawa mong makapangyarihan.
Ang karangalan mo at pagkadakila'y ipamamalita,
At isasaysay ko ang mga gawa mo na kahanga-hanga.

Ang mga gawa mong makapangyariha'y ipamamalita;
Sa lahat ng tao'y aking sasabihing ikaw ay dakila.
Ihahayag nila ang lahat ng iyong mga kabutihan,
Aawitin nila ang kabutihan mo't iyong kabaitan.

O itong PANGINOON ay puspos ng pag-ibig at lipos ng habag,
Banayad magalit, ang pag-ibig niya'y hindi kumukupas.
Siya ay mabuti at kahit kanino'y hindi nagtatangi;
Sa kanyang nilikha, ang pagtingin niya ay mamamalagi.

Magpupuring lahat sa iyo, O PANGINOON, ang iyong nilalang;
Lahat mong nilikha ay pupurihin ka't pasasalamatan.
Babanggitin nilang tunay na dakila ang 'yong kaharian,
At ibabalitang tunay kang dakila't makapangyarihan.

Dakila mong gawa'y upang matalastas ng lahat ng tao,
Mababatid nila ang kadakilaan ng paghahari mo.
Ang paghahari mo'y sadyang walang hanggan, hindi magbabago.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Sadyang mahal ng Diyos ang sanlibutan kaya't ibinigay niya para sa atin ang kaisa-isang Anak niya, aleluya.

Antipona 2

Ang lahat ng karangalan at kadakilaan ay mapasa Hari ng lahat ng kapanahunan, na di mahahati at walang hanggan, aleluya.

II

Di ka bibiguin sa mga pangako pagkat ang Diyos ay tapat,
Ang kanyang ginawa kahit ano ito ay mabuting lahat.
Siya'y tumutulong sa lahat ng tao na may suliranin;
Yaong inaapi'y inaalis niya sa pagkagupiling.

Lahat ng mga buhay ay tanging ang PANGINOON ang inaasahan,
Siyang nagdudulot ng pagkain nilang kinakailangan.
Binibigyan sila nang sapat na sapat, hindi nagkukulang;
Anupat ang lahat ay may tinatanggap na ikabubuhay.

Matuwid ang Diyos sa lahat ng bagay niyang ginagawa;
Kahit anong gawin ay kalakip doon ang habag at awa.
Siya'y nakikinig at handang tumulong sa lahat ng tao
Sa sinumang taong pagtawag sa kanya'y tapat at totoo.

Yaong kailangan niyong mga taong may takot sa kanya,
Kanyang tinutugon, at kung nagigipit hinahango sila.
Yaong umiibig sa kanya ng lubos ay iniingatan;
Ngunit ang masama'y wawasakin niya't walang mabubuhay.

Aking pupurihin ang Diyos na PANGINOON, di ko tutugutan
Sa ngalan niyang banal, lahat ay magpuri magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang lahat ng karangalan at kadakilaan ay mapasa Hari ng lahat ng kapanahunan, na di mahahati at walang hanggan, aleluya.

Antipona 3

Ang Panginoon ang aking lakas; lagi ko siyang pupurihin dahil siya'y aking naging tagapagligtas, aleluya.

Awit: Pahayag 15:3-4

(Awit ng Pagsamba)

PANGINOONG Diyos na Makapangyarihan sa lahat,
Dakila at kahanga-hanga ang iyong mga gawa!
O Hari ng mga bansa,
Matuwid at totoo ang iyong mga daan!
Sino ang hindi matatakot sa iyo, PANGINOON?
Sino ang tatangging magpahayag ng iyong kadakilaan?

Ikaw lamang ang banal!
Lahat ng mga bansa ay lalapit at sasamba sa iyo,
Sapagkat nakita ng lahat ang matuwid mong mga gawa.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang Panginoon ang aking lakas; lagi ko siyang pupurihin dahil siya'y aking naging tagapagligtas, aleluya.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

Hebreo 5:8-10

Bagama't siya'y Anak ng Diyos, natutuhan niya ang tunay na kahulugan ng pagsunod sa pamamagitan ng pagtitiis. At nang maganap na niya ito, siya'y naging walang hanggang Tagapagligtas ng lahat ng sumusunod sa kanya. Minarapat ng Diyos na siya'y gawing dakilang saserdote ayon sa pagkasaserdote ni Melquisedec.

Tugunan

Ang mga alagad ay nagalak, aleluya, aleluya.

— Ang mga alagad ay nagalak, aleluya, aleluya.

Nang ang Panginoong muling nabuhay ay kanilang nakita,

— aleluya, aleluya.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Ang mga alagad ay nagalak, aleluya, aleluya.

Tumayo

Papuring Awit ni Maria

Antipona

Walang hihigit sa pag-ibig na ialay mo ang iyong buhay para sa iyong mga kaibigan, aleluya.

Lukas 1:46-56

Gumawa tanda ng krus

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan —
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Walang hihigit sa pag-ibig na ialay mo ang iyong buhay para sa iyong mga kaibigan, aleluya.

Pangkalahatang Panalangin

Si Kristo ang daan, ang katotohanan at ang buhay. Papurihan natin siya at sabihin:

— Anak ng Diyos na buhay, pagpalain mo ang iyong sambayanan.

Dumadalangin kami sa iyo, Panginoong Hesukristo, para sa lahat ng mga naglilingkod sa iyong Simbahan,
sa kanilang paghahati para sa amin ng tinapay ng buhay, sila rin nawa'y makatanggap ng kalusugan at lakas.

— Anak ng Diyos na buhay, pagpalain mo ang iyong sambayanan.

Dumadalangin kami para sa buong sambayanang Kristiyano, upang ang lahat ay maging karapatdapat sa kanilang pagkatawag,
at pangalagaan ang kanilang pagkakaisa sa Espiritu sa pamamagitan ng bigkis ng kapayapaan.

— Anak ng Diyos na buhay, pagpalain mo ang iyong sambayanan.

Dumadalangin kami para sa mga namamahala sa amin, upang kanilang pairalin ang katarungan nang may habag,
at palaganapin ang kaayusan at kapayapaan sa buong daigdig.

— Anak ng Diyos na buhay, pagpalain mo ang iyong sambayanan.

Dumadalangin kami para sa aming sarili, upang linisin ang aming mga puso sa pag-awit ng iyong mga papuri kasama ng mga banal, makaugnay nawa namin ang aming mga kapatid na yumao na aming itinataas sa iyong mapagmahal na kabutihan.

— Anak ng Diyos na buhay, pagpalain mo ang iyong

sambayanan.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Ama,
ibinigay mo sa amin ang misteryo ng Pagkabuhay
bilang aming tipan ng panibagong ugnayan.
Ang bagong pagsilang nawang aming ipinagdiriwang
ay magkabisa sa uri ng aming pamumuhay,
sa pamamagitan ni Hesukristo,
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

United States of America
www.ebreviary.com