Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Takipsilim II

Ika-1 ng Pebrero, 2026

{ Ika-4 Linggo sa Karaniwang Panahon }

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

Tumayo at gawin ang tanda ng krus

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Awit

Banal na Pagmamahal, dakila ka sa lahat,
Ligaya ka ng langit, sa lupa ay laganap.
Sa aming mga tao, awa mo ay igawad,
Pagpapalang sagana, amin nawang matanggap.

Sa iyo nanggagaling, lahat ng awa't habag,
Walang hanggang pag-ibig, Hesus 'yong ginaganap.
Halina't idulot mo ang biyayang tumatag,
Upang manatili kang kasama hanggang wakas.

Dakilain ang Ama sa kanyang kapurihan
Na kasama ng Anak, at Espiritung Banal,
Di kayo mahahati, iisang Diyos lamang,
Laging dadakilain at pasasalamatan.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Sa walang hanggang kaluwalhatian, bago pa man magbukang-liwayway ang liwanag sa lupa, hinirang na kita.

Salmo 110:1-5, 7

(Ang Mesiyas, hari at pari)

Sinabi ng PANGINOON,
Sa Hari ko't PANGINOON,
"Maupo ka sa kanan ko,
Hanggang ang kaaway mo,
Ay lubos na mapasuko, pagkat iyong matatalo."

Magmula sa dakong Sion,
Ay palalawakin niya ang lupaing iyong sakop;
"At lahat ng kaaway mo'y
Sakupin at pagharian," gayon ang kanyang utos.

Sasamahan ka ng madla,
Kung dumating ang panahong lusubin ka ng kaaway;
Magmula sa mga bundok,
Lalabas at sasamahan ka ng mga kabataan.

Ang PANGINOON ay may pangako
Na ito'y tiyak mangyayari, ganito ang kanyang saysay:
"Katulad ni Melquisedec,
Gagawin kang saserdote, na hindi na wawakasan."

Ang PANGINOON ay naroroong
Nakaupo sa kanan mo, at pag siya ay nagalit,
Ang lahat ng mga hari ay tiyak na malulupig.

Sa batis sa lansangan,
Itong hari ay iinom, at sisigla ang katawan;
Sa lakas na tataglayin, matatamo ang tagumpay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Sa walang hanggang kaluwalhatian, bago pa man magbukang-liwayway ang liwanag sa lupa, hinirang na kita.

Antipona 2

Mapalad ang mga nagugutom at nauuhaw sa kabanalan sapagkat bubusugin sila.

Salmo 112

(Ang kasiyahan ng taong matuwid)

Mapalad ang tao na may takot sa Diyos,
Siyang sumusunod nang buong alindog.
Ang kanyang lipi'y magiging dakila,
Pati mga angkan ay pinagpapala.

Magiging sagana sa kanyang tahanan

Katarungan niya'y walang katapusan.
Ang taong matuwid, may bait at habag,
Kahit sa madilim taglay ay liwanag.

Ang mapagpautang nagiging mapalad,
Kung sa hanapbuhay siya'y laging tapat.
Hindi mabibigo ang taong matuwid,
Di malilimutan kahit isang saglit.

Anumang balita'y hindi siya takot,
Matatag ang puso't may tiwala sa Diyos.
Wala siyang takot hindi nangangamba,
Alam na babagsak ang kaaway niya.

Mabait na lubha, lalo sa mahirap,
Ang pagiging mat'wid ay di nagwawakas,
Buong karangalan siyang itataas.

Kung makita ito ng mga masama,
Lumalayas silang mabagsik ang mukha;
Pagkat ang pag-asa'y lubos nang nawala.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Mapalad ang mga nagugutom at nauuhaw sa kabanalan sapagkat bubusugin sila.

Antipona 3

Purihin ang Diyos, kayong mga naglilingkod sa kanya, maging dakila at hamak.

Awit: Pahayag 19:1-7

(Ang kasal ng Kordero)

Purihin ang PANGINOON!
Ang pagliligtas, ang karangalan,
At ang kapangyarihan ay tanging sa Diyos!
Matuwid at tama ang kanyang hatol!

Purihin ninyo ang ating Diyos,
Kayong lahat na mga lingkod niya,

Maging dakila at hamak,
Kayong may banal na takot sa kanya!

Purihin ang PANGINOON!
Sapagkat naghahari ang PANGINOON,
Ang ating Diyos na makapangyarihan sa lahat!
Dapat tayong magalak at magsaya.

Purihin natin ang kadakilaan niya
Dahil sa nalalapit na kasal ng Kordero.
Nakahanda na ang kasintahang babae.
Purihin ang PANGINOON.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Purihin ang Diyos, kayong mga naglilingkod sa kanya, maging dakila at hamak.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

Hebreo 12:22-24

Ang nilapitan ninyo'y ang Bundok ng Sion at ang lungsod ng Diyos na buhay, ang Jerusalem sa langit, na kinaroroonan ng di-mabilang na anghel. Lumapit kayo sa masayang pagkakatipon ng mga ibinilang na panganay na nakatala sa langit. Lumapit kayo sa Diyos na hukom ng lahat, at sa mga espiritu ng mga taong banal na naroon na sa dakong inilaan sa kanila ng Diyos. Lumapit kayo kay Hesus, ang tagapamagitan ng bagong tipan at sa dugong nabubo, na ang isinisigaw ay kaiba sa isinisigaw ng dugo ni Abel.

Tugunan

Dakila ang ating Panginoon, siya ay makapangyarihan.

— Dakila ang ating Panginoon, siya ay makapangyarihan.

Walang kaparis ang kanyang karunungan,

— siya ay makapangyarihan.

Papuri sa Ama, at sa Anak at sa Espiritu Santo.

— Dakila ang ating Panginoon, siya ay makapangyarihan.

Tumayo

Papuring Awit ni Maria

Antipona

Namangha ang mga tao kay Hesus sapagkat nagturo siya sa kanila na parang isang maykapangyarihan.

Lukas 1:46-56

Gumawa tanda ng krus

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan —
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Namangha ang mga tao kay Hesus sapagkat nagturo siya sa kanila na parang isang maykapangyarihan.

Pangkalahatang Panalangin

Manalangin tayo nang may galak sa Panginoon na siyang pinagmumulan ng lahat ng mabubuting bagay:

— Panginoon, dinggin mo ang aming panalangin.

Ama at Panginoon ng lahat, isinugo mo ang iyong Anak sa lupa upang sa lahat ng dako'y luwalhatiin ang iyong ngalan, patatagin mo sa lahat ng bansa, ang pagiging saksi ng iyong Simbahan.

— Panginoon, dinggin mo ang aming panalangin.

Tulutan kaming makasunod sa mga aral ng mga apostol na banal, at umayon sa katotohanang aming pinanaligan.

— Panginoon, dinggin mo ang aming panalangin.

Tulad ng iyong pag-ibig sa mga bata,
bigyan ng katarungan ang mga inaalimura.

— Panginoon, dinggin mo ang aming panalangin.

Palayain ang mga sinisiil at bigyan ng paningin ang mga bulag, ibangon ang mga nalugmok at kalingain ang mga banyaga.

— Panginoon, dinggin mo ang aming panalangin.

Tuparin ang iyong pangako sa mga nahimlay sa iyong kapayapaan, sa pamamagitan ng iyong Anak, gawaran sila ng muling pagkabuhay.

— Panginoon, dinggin mo ang aming panalangin.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.

At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Ama naming makapangyarihan,
tulungan mong buong puso ka naming mahalin
at mahalin ang aming kapwa
tulad ng iyong pag-ibig na hindi nagmamaliw.
Hinihiling namin ito sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

United States of America
www.ebreviary.com