Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Takipsilim

Ika-2 ng Nobyembre, 2026

{ Lahat ng mga Kaluluwa }

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

Tumayo at gawin ang tanda ng krus

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Awit

Ako ang Tinapay ng buhay,
Sinumang lumapit sa akin
ay di magugutom magpakailanman.

Bubuhayin ko siya
At bubuhayin ko siya
At bubuhayin ko siya sa huling araw.

Ako ang muling pagkabuhay
Sinumang lumapit sa akin
ay di mamamatay magpakailanman.

Bubuhayin ko siya
At bubuhayin ko siya
At bubuhayin ko siya sa huling araw.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Iingatan ka ng Panginoon sa lahat ng masama. Babantayan niya ang iyong kaluluwa.

Salmo 121

(Tagapagtanggol ng kanyang bayan)

Sa gawi ng bundok, tumitingin ako,
Saan manggagaling ang aking saklolo?
Ang hangad kong tulong, sa Diyos magmumula,
Sa Diyos na lumikha ng langit at lupa.

Huwag sana akong bayaang mabuwal,

Handang lagi siya sa pagsasanggalang.
Ang tagapagtanggol ng bayang Israel,
Hindi natutulog at palaging gising!

Ang Diyos na PANGINOON, siyang magbabantay,
Laging nasa piling, upang magsanggalang.
Di ka magdaramdam sa init ng araw,
Kung gabi ay di ka sasaktan ng buwan.

Sa mga panganib, ikaw'y ililigtas
Nitong PANGINOON, siyang mag-iingat.
Saanman naroon, ikaw'y iingatan,
Di ka maaano kahit na kailan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Iingatan ka ng Panginoon sa lahat ng masama. Babantayan niya ang iyong kaluluwa.

Antipona 2

Kung nagtatago ka ng alaala ng aming mga kasalanan, Panginoon, sino ang makatatakas sa paghatol?

Salmo 130

(Panaghoy mula sa paghihirap)

Sa gitna ng paghihirap, tinawag ko'y PANGINOON.
Kaya, PANGINOON, ako'y dinggin pagkat ako'y tumataghoy,
Dinggin mo ang pagtawag ko't paghingi ng iyong tulong.

Kung ikaw ay may talaan nitong aming kasalanan,
Lahat kami ay tatanggap ng hatol mong nakalaan.
Ngunit iyong pinatawad, kasalanan ay nilimot,
Pinatawad mo nga kami upang sa 'yo ay matakot.
Sabik akong naghihintay sa tulong mo, PANGINOON,
Pagkat ako'y may tiwala sa pangako mong pagtulong.
Yaring aking pananabik, PANGINOON, ay higit pa
Sa serenong naghihintay ng pagsapit ng umaga.

Magtiwala ka, Israel, magtiwala sa iyong Diyos,

Matatag at di kukupas ang pag-ibig niyang dulot,
Lagi siyang nahahandang sa sinuman ay tumubos.
Ililigtas ang Israel, yaong kanyang mga hirang,
Ililigtas niya sila sa kanilang kasalanan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Kung nagtatago ka ng alaala ng aming mga kasalanan, Panginoon, sino ang makatatakas sa paghatol?

Antipona 3

Tulad ng pagbabangon ng Ama sa mga namatay at pagkakaloob sa kanila ng buhay, gayon din ang Anak ay magkakaloob ng buhay sa sinumang kanyang maibigan.

Awit: Filipos 2:6-11

(Si Kristo, ang Banal na Lingkod ng Diyos)

Bagama't siya'y Diyos, hindi nagpilit si Hesus
Na manatiling kapantay ng Diyos,

Bagkus hinubad niya ang lahat ng katangian ng pagka-Diyos.
Nagkatawang-tao at namuhay na isang alipin.

Nang maging tao siya'y nagpakababa
At naging masunurin hanggang kamatayan,
Oo, hanggang kamatayan sa krus.

Kaya naman, siya'y itinampok ng Diyos,
At binigyan ng pangalang higit sa lahat ng pangalan.

Anupa't ang lahat ng nilalang na nasa langit,
Nasa lupa, at nasa ilalim ng lupa,
Ay maninikluhod at sasamba sa kanya.
At ipahahayag ng lahat na si HESUKRISTO ANG PANGINOON,
Sa ikararangal ng Diyos Ama.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Tulad ng pagbabangon ng Ama sa mga namatay at pagkakaloob sa kanila ng buhay, gayon din ang Anak ay magkakaloob ng buhay sa sinumang kanyang maibigan.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

1 Corinto 15:55-57

Nasaan, O kamatayan, ang iyong tagumpay?
Nasaan, O kamatayan, ang iyong kamandag?
Ang kamandag ng kamatayan ay ang kasalanan, at ang lakas ng kasalanan ay nagmumula sa Kautusan. Magpasalamat tayo sa Diyos na nagbibigay sa atin ng tagumpay sa pamamagitan ng ating PANGINOONG Hesukristo!

Tugunan

Nasa iyo, Panginoon, ang aming pag-asa. Hindi kami mabibigo.

— Nasa iyo, Panginoon, ang aming pag-asa. Hindi kami mabibigo.

Magsasayaw kami, at magagalak sa iyong habag.

— Hindi kami mabibigo.

Papuri sa Ama, at sa Anak at sa Espiritu Santo.

— Nasa iyo, Panginoon, ang aming pag-asa. Hindi kami mabibigo.

Tumayo

Papuring Awit ni Maria

Antipona

Ang lahat ng ibinigay sa akin ng Ama ay lalapit sa akin, at ang sinumang lumapit sa akin ay hindi ko itataboy.

Lukas 1:46-56

Gumawa tanda ng krus

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking

tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng
Makapangyarihan —
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang lahat ng ibinigay sa akin ng Ama ay lalapit sa akin, at ang sinumang lumapit sa akin ay hindi ko itataboy.

Pangkalahatang Panalangin

Kinikilala natin si Kristong Panginoon na siyang ating inaasahan upang ang ating marupok na katawa'y matulad sa kanya sa kaluwalhatian. Ating wikain:

— Panginoon, ikaw ang aming buhay at muling pagkabuhay.

O Kristong Anak ng Diyos, na buhay na bumuhay kay Lazaro na iyong kaibigan, mula sa mga patay,
buhayin at luwalhatiin ang mga yumao na iyong tinubos sa pamamagitan ng iyong dugong banal.

— Panginoon, ikaw ang aming buhay at muling pagkabuhay.

O Kristong tagapag-aliw sa mga nagdadalamhati, pinahiran mo ang mga luha ng angkan ni Lazaro, ng anak ng biyuda at ng anak na babae ni Jairo,
aliwin ang mga nagdadalamhati dahil sa mga yumao.

— Panginoon, ikaw ang aming buhay at muling pagkabuhay.

O Kristong Tagapagligtas, wasakin ang paghahari ng kasalanan sa aming katawang makasanlibutan, upang gaya ng inaasahang parusa dahil sa kasalanan,
matamo namin sa pamamagitan mo ang walang hanggang buhay.

— Panginoon, ikaw ang aming buhay at muling pagkabuhay.

O Kristong Manunubos, tunghayan ang mga walang pag-asa dahil hindi ka nakikilala,
makatanggap nawa sila ng pananampalataya sa muling pagkabuhay at sa buhay na darating.

— Panginoon, ikaw ang aming buhay at muling pagkabuhay.

Ipinahayag mo ang iyong sarili sa isang taong bulag na humingi sa iyo ng liwanag para sa kanyang mga mata,
ipakita ang iyong mukha sa mga namatay na pinagkaitan ng iyong liwanag.

— Panginoon, ikaw ang aming buhay at muling pagkabuhay.

Kapag dumating na ang panahong maglaho na ang aming pansamantalang tirahan sa sanlibutan,
bigyan kami ng isang tahanang di tulad ng gawa sa lupa, kundi tirahang walang hanggan doon sa kalangitan.

— Panginoon, ikaw ang aming buhay at muling pagkabuhay.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,

Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Panginoon,
pakinggan ang aming mga panalangin.
Sa pagkabuhay ng iyong Anak mula sa kamatayan,
pinagkalooban mo kami ng pananampalataya.
Palakasin ang aming pag-asa na si N.
ay makibahagi sa muling pagkabuhay ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

United States of America
www.ebreviary.com