Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Umaga

Ika-2 ng Nobyembre, 2026

{ Lahat ng mga Kaluluwa }

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

Paanyaya sa Panalangin

Tumayo at gawin ang tanda ng krus sa mga labi

Panginoon, buksan mo ang aking mga labi.

— At pupurihin ka ng aking bibig.

Salmo 95

Ang Panawagan upang papurihan ang Diyos

Halina at purihin natin ang Panginoon; ang lahat ng bagay ay nabubuhay para sa kanya.

— Halina at purihin natin ang Panginoon; ang lahat ng bagay ay nabubuhay para sa kanya.

Tayo ay lumapit sa 'ting Panginoon, Siya aawitan,
Ating paputihan ang batong kublihan nati't kalakasan.
Tayo ay lumapit sa kanyang harapan na may pasalamat,
Siya ay Purihin ng mga awiting may tuwa at galak.

— Halina at purihin natin ang Panginoon; ang lahat ng bagay ay nabubuhay para sa kanya.

Sapagkat ang Diyos ay ang Panginoong napakadakila,
Ang dakilang Haring higit sa sinuman na binabathala.
Nasa kanyang palad ang buong daigdig pati kalaliman,
Ang lahat ay kanya maging ang mataas nating kabundukan.
Kanya rin ang dagat at pati ang lupa na kanyang nilalang.

— Halina at purihin natin ang Panginoon; ang lahat ng bagay ay nabubuhay para sa kanya.

Tayo ay lumapit, sa kanya'y sumamba at magbigay-galang,
Lumuhod sa harap nitong Panginoong sa ati' y lumalang.
Siya ang ating Diyos, tayo ay kalinga niyang mga hirang,
Mga tupa tayong inaalagaan.

— Halina at purihin natin ang Panginoon; ang lahat ng bagay ay nabubuhay para sa kanya.

Ang kanyang salita ay ating pakinggan:
"Iyang inyong puso'y huwag patigasin,
Tulad ng ginawa ng inyong mga magulang

Nang nasa Meriba, sa ilang ng Masa.
Ako ay tinukso't doon ay sinubok ng inyong magulang,
Bagamat nakita ang aking ginawang sila ng nakinabang.

— Halina at purihin natin ang Panginoon; ang lahat ng bagay ay nabubuhay para sa kanya.

Apatnapung taon, sa inyong ninuno ako ay nagdamdam,
Ang aking sinabi,"Sila ay suwail, walang pakundangan
At ang mga utos ko ay sinusuway!"
Dahil sa galit ko, ako ay sumumpang di sila daratal,
Sa lupang pangakong aking inilaan."

— Halina at purihin natin ang Panginoon; ang lahat ng bagay ay nabubuhay para sa kanya.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo;
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

— Halina at purihin natin ang Panginoon; ang lahat ng bagay ay nabubuhay para sa kanya.

Panalangin sa Umaga

AWIT

Ako ang Tinapay ng buhay,
Sinumang lumapit sa akin
ay di magugutom magpakailanman.

Bubuhayin ko siya
At bubuhayin ko siya
At bubuhayin ko siya sa huling araw.

Ako ang muling pagkabuhay
Sinumang lumapit sa akin
ay di mamamatay magpakailanman.

Bubuhayin ko siya
At bubuhayin ko siya
At bubuhayin ko siya sa huling araw.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Ang mga butong binali ay lulukso sa galak sa harap ng Panginoon.

Salmo 51

(O Diyos, maawa ka sa akin)

Ako'y kaawaan, O mahal kong Diyos,
Sang-ayon sa iyong kagandahang-loob;
Mga kasalanan ko'y iyong pawiin,
Ayon din sa iyong pag-ibig sa akin!
Linisin mo sana ang aking karumhan
At ipatawad mo yaring kasalanan!

Ang pagsalansang ko ay kinikilala,
Laging nasa isip ko at alaala.
Sa iyo lang ako nagkasalang tunay,
At ang nagawa ko'y di mo nagustuhan;

Kaya may matuwid ka na ako'y hatulan,
Marapat na ako'y iyong parusahan.
Ako'y masama na buhat nang iluwal,
Makasalanan na nang ako'y isilang.

Nais mo sa aki'y isang pusong tapat;
Puspusin mo ako ng dunong mong wagas.
Ako ay linisin, sala ko'y hugasan
At ako'y puputi nang walang kapantay.

Sa galak at tuwa ako ay puspusin;
At muling babalik ang galak sa akin.
Ang kasalanan ko'y iyo nang limutin,
Lahat kong nagawang masama'y pawiin.

Isang pusong tapat sa aki'y likhain,
Bigyan mo, O Diyos, ng bagong damdamin.
Sa iyong harapa'y h'wag akong alisin;
Ang Espiritu mo ang papaghariin.

Ang galak na dulot ng 'yong pagliligtas,

Ibalik at ako ay gawin mong tapat.
Kung magkagayon na, aking tuturuang
Sa iyo lumapit ang makasalanan.

Ingatan mo ako, Diyos kong Manunubos,
Ang pagliligtas mo'y galak kong ibabantog.
Turuan mo akong makapagsalita,
At pupurihin ka sa gitna ng madla.

Hindi mo na nais ang mga panghandog;
Sa haing sinunog di ka nalulugod.
Ang handog ko, 0 Diyos, na karapat-dapat
Ay ang pakumbaba't pusong mapagtapat.

Iyong kahabagan, 0 Diyos, ang Sion;
Yaong Jerusalem ay muling ibangon.
At kung magkagayon, ang handog na haing
Dala sa dambana, torong susunugin,
Malugod na ito'y iyong tatanggapin.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang mga butong binali ay lulukso sa galak sa harap ng Panginoon.

Antipona 2

Sa takdang sandali ng kamatayan, sagipin mo ako, Panginoon.

Awit: Isaias 38:10-14, 17b-20

Minsa'y nasabi kong
Sa katanghalian ng buhay, ako ay papanaw!
Sa daigdig ng patay
Ako masasadlak, upang manatili roong walang hanggan.

At nasabi ko ring di na makikita
Itong PANGINOON at sinumang nabubuhay,
Katulad ng toldang tirahan ng pastol.
Inalis sa akin ang aking tahanan.

Ang abang buhay ko'y
Pinuputol mo na tulad ng tela sa isang habihan;

Ang aking akala'y wawakasan na ng Diyos ang aking buhay.

Ako'y lumuluha
Sa buong magdamag, hindi makatulog,
Parang nilalansag
Ng leon ang aking buto sa katawan,
Ang aking akala'y wawakasan na ng Diyos ang aking buhay.

Tumataghoy ako dahilan sa hirap,
Animo ay kalapati na nakahahabag;
Ang mga mata ko ay pagod na rin
Dahil sa pagtitig diyan sa itaas.
PANGINOON, sa kahirapang ito ako'y iligtas.

Iyong iniligtas
Ang buhay na ito, di mo binayaang mabulid sa hukay,
Pinatawad mo ako, sa aking mga kasalanan.

Ang patay ay hindi makapagpupuri sa iyo,
Ni makaaasa sa iyong katapatan.

Mga buhay lamang ang makapagpupuri sa iyo,
Tulad ng ginagawa ko ngayon,
Tulad din ng ama
Na sa mga anak ang ituturo ay ang katapatan.

Ang tagapagligtas ko
Ay ang PANGINOON; kaya sa saliw ng tugtog
Ay ating awitan,
Sa banal na templo,
Tayo ay umawit habang nabubuhay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Sa takdang sandali ng kamatayan, sagipin mo ako, Panginoon.

Antipona 3

Papupurihan ko ang aking Diyos sa lahat ng araw ng aking buhay.

Salmo 146

(Ang nagtitiwala sa Diyos ay nakatatalos ng kaligayahan)

O kaluluwa ko, ang Diyos papurihan!
Pupurihin siya't aking aawitan;
Aking aawitan habang ako'y buhay.

Sa mga pangulo'y h'wag kang manghahawak,
Kahit na kaninong di makapagligtas;
Kung sila'y mamatay, balik sa alabok,
Anumang balangkas nila'y natatapos.

Mapalad ang tao, na ang kanyang Diyos
Na laging katulong ay ang Diyos ni Jacob;
Sa Diyos na PANGINOON, umaasang lubos.
Sa Diyos na lumikha niyong kalangitan,
Ng lupa at dagat, at lahat ng bagay
Ang kanyang pangako ay maaasahan.

Panig sa naaapi, kung siya'y humatol,
May pagkaing handa, sa nangagugutom.
Pinalaya niya ang mga nabihag;
Isinasauli, paningin ng bulag;

Lahat ng inapi ay itinataas,
Ang mga hinirang niya'y nililingap.
Isinasanggalang ang mga dayuhang
Sa lupain nila'y doon tumatahan;

Tumutulong siya sa balo't ulila,
Masamang balangkas pinipigil niya.
Walang hanggang Hari, ang Diyos na PANGINOON!
Ang Diyos mo, Sion, ay mananatili!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Papupurihan ko ang aking Diyos sa lahat ng araw ng aking buhay.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

1 Tesalonica 4:14

Naniniwala tayong si Hesus ay namatay at muling nabuhay. Kaya naman naniniwala tayong bubuhayin din ng Diyos ang lahat ng namatay na nananalig kay Hesus – upang isama sa kanya.

Tugunan

Purihin kita, Panginoon, sapagkat sinagip mo ako.

— Purihin kita, Panginoon, sapagkat sinagip mo ako.

Pinalitan mo ng kagalakan ang kalungkutan ko.

— Sapagkat sinagip mo ako.

Papuri sa Ama, at sa Anak at sa Espiritu Santo.

— Purihin kita, Panginoon, sapagkat sinagip mo ako.

Tumayo

Papuring Awit ni Zacarias

Antipona

Ako ang Muling Pagkabuhay, Ako ang Buhay; mabubuhay ang sinumang manalig sa akin kahit na mamatay; at ang nananalig at nabubuhay para sa akin ay hindi mamamatay.

Lukas 1:68-79

Gumawa tanda ng krus

Purihin ang Panginoong Diyos ng Israel!
Sapagka't nilingap niya at pinalaya ang kanyang bayan.

At nagpadala siya sa atin ng isang makapangyarihang Tagapagligtas,
Mula sa lipi ni David na kanyang lingkod.

Ipinangako niya sa pamamagitan ng kanyang banal na propeta noong una,
Na ililigtas niya tayo sa ating mga kaaway,
At sa kamay ng lahat ng napopoot sa atin.

Ipinangako rin niya na kahahabagan ang ating mga magulang,
At aalalahanin ang kanyang banal na tipan.

Iyan ang sumpang binitiwan niya sa ating amang si Abraham,
Na ililigtas tayo sa ating mga kaaway,
Upang walang takot na makasamba sa kanya,
At maging banal at matuwid sa kanyang paningin, habang tayo'y nabubuhay.

Ikaw naman, anak, ay tatawaging propeta ng Kataas-taasan;
Sapagka't mauuna ka sa Panginoon upang ihanda ang kanyang mga daraanan,
At ituro sa kanyang bayanang landas ng kaligtasan,
Ang kapatawaran ng kanilang mga kasalanan.

Sapagka't lubhang mahabagin ang ating Diyos;
Magbubukang-liwayway sa atin ang araw ng kaligtasan.
Upang magbigay-liwanag sa mga nasa kadiliman at nasa ilalim ng kamatayan,
At patnubayan tayo tungo sa daan ng kapayapaan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ako ang Muling Pagkabuhay, Ako ang Buhay; mabubuhay ang sinumang manalig sa akin kahit na mamatay; at ang nananalig at nabubuhay para sa akin ay hindi mamamatay.

Pangkalahatang Panalangin

Manalangin tayo sa Makapangyarihang Ama na bumuhay kay Hesus sa mga patay at nagbibigay ng bagong buhay sa ating marupok na katawan. Ating wikain:

— Panginoon, bigyan kami ng bagong buhay kay Kristo.

Ama, sa pamamagitan ng binyag, kami'y nalibing na kasama ng iyong Anak at bumangon kasama niya sa kanyang muling pagkabuhay,
ipagkaloob mong lumakad kami sa panibagong buhay upang kung kami'y mamatay, mabuhay kaming kasama ni Kristo

magpakailanman.

— Panginoon, bigyan kami ng bagong buhay kay Kristo.

Matulunging Ama, pinagkalooban mo kami ng tinapay ng buhay na bumaba mula sa langit at siyang lagging dapat tanggapin nang nararapat,
tulutang kainin namin nang nararapat ang tinapay na ito, at maibangon kami sa walang hanggang buhay sa huling araw.

— Panginoon, bigyan kami ng bagong buhay kay Kristo.

Panginoon, isinugo mo ang isang anghel upang aliwin ang iyong Anak sa kanyang paghihirap,
bigyan kami ng pag-asa sa iyong pagkalinga kapag malapit na ang kamatayan.

— Panginoon, bigyan kami ng bagong buhay kay Kristo.

Sinagip mo ang tatlong kabataan mula sa maapoy na lutuan,
palayain mo ang iyong mananampalataya mula sa parusang kanilang daranasin dahil sa kanilang kasalanan.

— Panginoon, bigyan kami ng bagong buhay kay Kristo.

Diyos ng mga buhay at mga patay, binuhay mo si Hesus mula sa mga patay,
buhayin ang mga namatay at ipagkaloob mong kami'y makibahagi sa walang hanggang kaluwalhatian kasama nila.

— Panginoon, bigyan kami ng bagong buhay kay Kristo.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,

At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Panginoon,
pakinggan ang aming mga panalangin.
Sa pagkabuhay ng iyong Anak mula sa kamatayan,
pinagkalooban mo kami ng pananampalataya.
Palakasin ang aming pag-asa na si N.
ay makibahagi sa muling pagkabuhay ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

United States of America
www.ebreviary.com